親子を支えるLINEです。

誰にも言えない家族のモヤモヤに寄り添います



子育てや親子関係について悩んだとき、こども（18歳未満）とその保護者の方などが相談できる窓口です。
家庭のことは、悩んでいても、知っている人には言いづらいことも多いもの。
でも、LINEでなら相談できるかもしれません。
親子の関わりで困っていることや子育てのことも、一人で悩まず、ご相談ください。

まずはLINE友だち登録を



- 名前を言わなくてOK
- 秘密は守られます

親も子も、困ったときにすぐに
相談できるよう事前に
登録しておくと安心です

親子のための
相談
LINE

友だち登録は
こちらから

こどもまんなか
こども家庭庁

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

オレンジリボンには、
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

あなたの味方です

子育てって楽しいこと
ばかりじゃないですよね

親子のための
相談
LINE



だれにも言えないことを
抱えるって
苦しいですよね

親だってパパママで
ある前に一人の人間

悩むのは、真剣に
向き合っている
証拠です

友だち
登録は
こちらから

たとえばこんなことを相談してください

子育てをしている保護者

- ☑ 育児が大変でイライラする
- ☑ こどもの発達や行動に不安がある
- ☑ 家庭内のストレスや孤独感がある
- ☑ こどもとの接し方がわからない

こども（18歳未満）

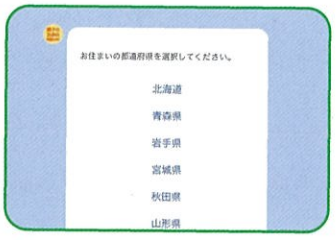
- ☑ 家族のことでつらいことがある
お父さんやお母さん、おうちの人に
  - ☑ 痛い思いをさせられる
  - ☑ いやな思いをさせられる
  - ☑ 無視される

名前を言わなくてOK　秘密厳守　些細な相談もOK　こども自身からの相談もOK
上手く伝えられなくてもOK　途中で返信をやめてもOK

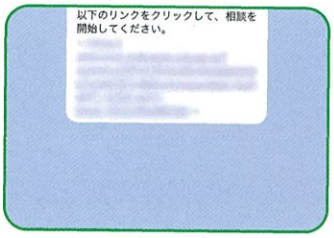
LINEでの相談方法



01 LINE公式アカウント「親子のための相談LINE」を友だち追加してください



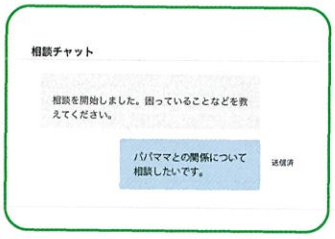
02 トーク画面で、お住まいの都道府県と市区町村を登録してください



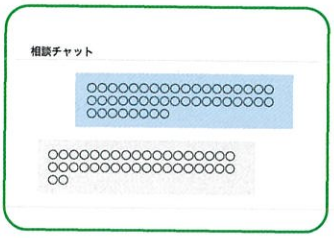
03 注意事項と待ち人数を確認して、リンク先を開いてください



04 相談支援システムに、あなたの情報を入力してください



05 相談内容を入力して送信してください



06 相談員とやりとりしてください

※地域により受付時間が異なります ※返信に時間がかかる場合があります

虐待が疑われる場合は189へ