



学校教育目標「心豊かに学び、共に明日の郷土を拓く、たくましい生徒」
今年度の重点「自律・創造・探究」

学校だより
第5号

令和8年8月25日
南富良野中学校

ひなげし



命の危機から子供を守るには

校長 大塚 竜 志

小中高高校生の自殺者数について、以下のような報道があったことをご存じでしょうか。

令和7（2025）年の小中高生の自殺者数（暫定値）は532人で、統計のある昭和55（1980）年以降で最多となった。一方、全体の自殺者数は統計を開始した昭和53（1978）年以降、初めて2万人を切り、最少となった。
（朝日新聞 2026.1.29）※**最終値は538人**

また、**令和7（2025）年の10～29歳の日本人の死因第1位は「自殺」**というデータもあります。このような状況を受け、文部科学省も子供専用の相談窓口の開設など、対策を講じる事態となっています。このことは、もはや学校も保護者も地域も他人事ではなく、自分事として捉えなければならないということを示しているのではないのでしょうか。

では、自殺という最悪の選択をせざるを得なかったその動機は何でしょうか。厚生労働省・警察庁のデータでは以下のようになっています。

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1位 病気の悩み・影響（うつ病） | 6位 学友との不和（いじめ以外） |
| 2位 病気の悩み・影響（その他精神疾患） | 7位 家族からのしつけ・叱責 |
| 3位 学業不振 | 8位 失恋 |
| 4位 進路に関する悩み（入試以外） | 9位 入試に関する悩み |
| 5位 親子関係の不和 | 10位 いじめ |

これは遺書などの何らかの形で動機を推測できるものについてであり、動機を特定できない場合やいくつかの要因が重なっている場合もあると思います。いずれにせよ、何らかの悩みや不安、ストレスが積み重なった結果、生きていることが辛くなり、最悪の選択をしてしまったということではないのでしょうか。

子供は大人に比べ、悩みや不安、ストレスへの対処法が選択肢が少なく、その苦しみを解消するには「死」しかないと考え、「死」を美化する傾向が強いといわれます。実際に、**ある調査では「人は死んでも生き返る」と考えている子供が一定の割合でいる**ようです。そして、そう答える**背景には、何らかの不安や悩み、ストレスがある**ようなのです。

では、このような最悪の事態を防ぐにはどうすればよいのでしょうか。私は始業式で子供たちに「悩みや不安、ストレスに感じるものがあっても、ため込まずに自分が信頼できる人に話してください。」と伝えました。**誰かに自分の苦しい胸の内を語ることで、完全な解決や解消にはならないとしても、心が軽くなるのではないかと思うからです。**

一方、そのような「死」に直結しかねない危機的状況にある子供に周囲の大人はどう対応していけばよいのでしょうか。以下のような方法があります。

寄りそい受け止める「**TALKの原則**」

- Tell** : 心配していることを、言葉に出して伝える
- Ask** : 「死にたい」という気持ちや背景について率直に尋ねる（話をそらさない）
- Listen** : 絶望的な気持ちを傾聴する（叱責や助言はしない）
- Keep safe** : 安全を確保する（関係機関等と連携する）

そしてもう一つ、子供どうして、友達がひよっとしたらということに気づいた場合は・・・

きょうしつ=きづいて・よりそい・うけとめて・しんらいできる大人に・つたえよう

入学や卒業の時期、長期休業の前後、大きな行事の後など、生活環境や人間関係が大きく変動する時期は、子供が悩みや不安、ストレスを抱えやすくなります。学校では、生徒一人一人が安心して学び、成長できる環境づくりを進めて参りますので、保護者の皆様、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

気持ち新たに～2学期開始

8月19日、2学期の始業式を行いました。久しぶりに友達や先生と顔を合わせた生徒たちは、元気な表情で登校し、気持ちを新たに2学期のスタートを切りました。始業式では、代表生徒が夏休みの思い出や2学期に頑張りたいことを発表しました。2学期は学校祭をはじめ、様々な行事や学習があります。仲間と協力しながら、一人一人が目標に向かって成長する2学期となることを期待しています。

9月



行事予定

- | | |
|--------|--|
| 1日(火) | 3年南富高見学説明会参加
1年二計測 2日(水)2年 3日(木)3年 |
| 2日(水) | 1年英語校外学習 |
| 4日(金) | 半崎美子特別授業(兼町PTA連
合会・中学校PTA研修会)
職員会議 定時退勤日 |
| 6日(日) | 少年軟式北北海道大会(野球部) |
| 8日(火) | 第2回学校運営協議会 18:00 |
| 10日(木) | 3年学力テスト
スクールカウンセラー事業 |
| 11日(金) | 3年河川調査 常任委員会 |
| 17日(木) | 富良野高インターゾップ受入 |
| 19日(土) | 学校祭 |
| 20日(日) | インドア上川南部地区予選(テニス部) |
| 21日(月) | 敬老の日 |
| 22日(火) | 国民の休日 |
| 23日(水) | 秋分の日 |
| 24日(木) | 振替休業 |
| 28日(月) | 後期生徒会役員選挙 校内研修
教育実習最終日 定時退勤日 |
| 29日(火) | 臨時休校 上教研 |
| 30日(水) | 中間テスト 後期学級役員選出
スクールカウンセラー事業
教育実習～9/29 |

今月のおめでとう

野球部

7月25日

第39回富良野ロータリークラブ杯中学軟式野球大会 **優勝 南富良野中学校**、優秀選手賞、打撃賞

8月8日

第18回全日本少年春季軟式野球富良野支部大会 **優勝 南富良野中学校**、優秀選手賞、打撃賞

南中アーカイブ



7/25 吹奏楽部 湖水まつり参加

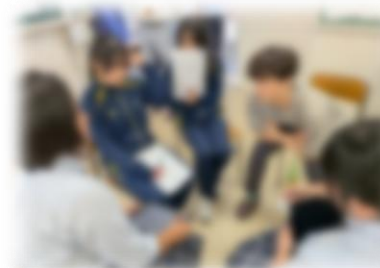
南富良野高校との合同で「名探偵コナンのテーマ」などを披露しました

7/30 野球部 アスリート先生来校
元プロ野球選手・
現日本ハムアカデミーコーチの牧谷宇佐美さんの指導を受けました



お願い

8:10～8:20は職員
の打ち合わせとなっております。欠席等のご連絡は極力Googleフォームで、それ以外の要件につきましては上記の時間帯を避けていただきたくお願いいたします。



8/21 3年生 次世代育成プロジェクト

高校生・大学生・地域住民とテーマ「南富良野スキー場の活用」について議論をかわしました