

令和 8 年度

南富良野町

産後ケア事業のご案内

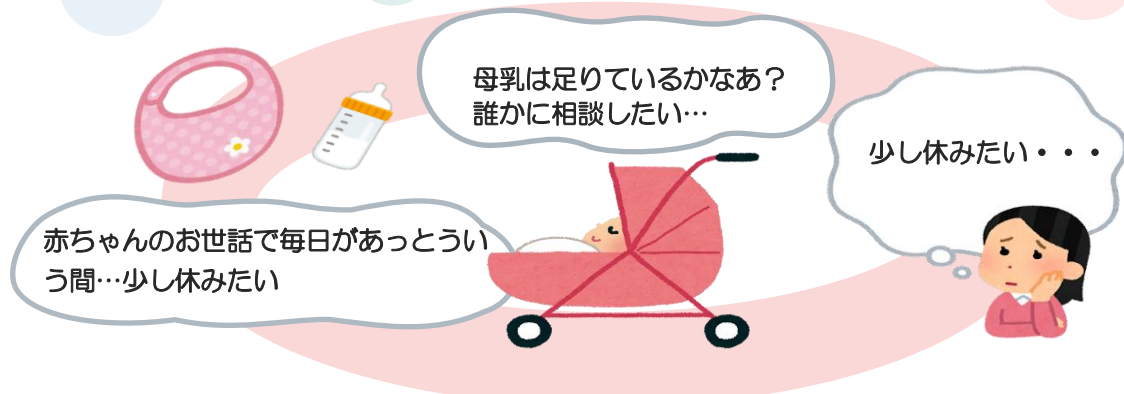


～出産後のママが赤ちゃんと安心して過ごせるようをサポートします～

利用できる方

- 南富良野町に住民票のある産後6か月未満(助産院あゆるさんの場合は産後1年未満)のお母さんとその赤ちゃん

*ご家族等から家事や育児等の支援が受けられない方
*心身の不調または育児でお困りのことや心配なことなどがある方 など



利用施設

施設名	住所・電話番号	対象年齢	利用の種類
富良野協会病院	富良野市住吉町1番30号 0167-23-2181	産後6か月未満	日帰り型のみ
助産院つぼみ	富良野市末広町23番19号 末広ハイム102 070-7687-9695	産後6か月未満	日帰り型・宿泊型
助産院あゆる	旭川市永山8条15丁目1-2 0166-49-6018	産後1年未満	日帰り型・宿泊型

産後ケアの内容

◆からだところのサポート

・お母さんの体調管理・おっぱいの相談など
・お母さんの心身の休養

◆育児のサポート

・沐浴の方法、授乳方法のアドバイスなど

申込から利用までの流れ

◆利用日(平日のみ)の10日前まで(土・日・祝日を除く)に申請手続き(申請書の提出)が必要です。
※急遽、ご利用を希望される場合は、保健福祉センターまでご相談ください。

保健福祉課 保健指導係
(南富良野町保健福祉センター)
に利用申請書を提出

※施設と調整するため利用日の決定まで
お時間がかかります。ご了承ください。

南富良野町から
利用決定通知書を送付

産後ケア利用
富良野協会病院
助産院つぼみ

◆助産院あゆるさん利用の場合は、直接公式ラインから予約をお願いします。
予約後に、保健福祉課保健指導係までご連絡ください。

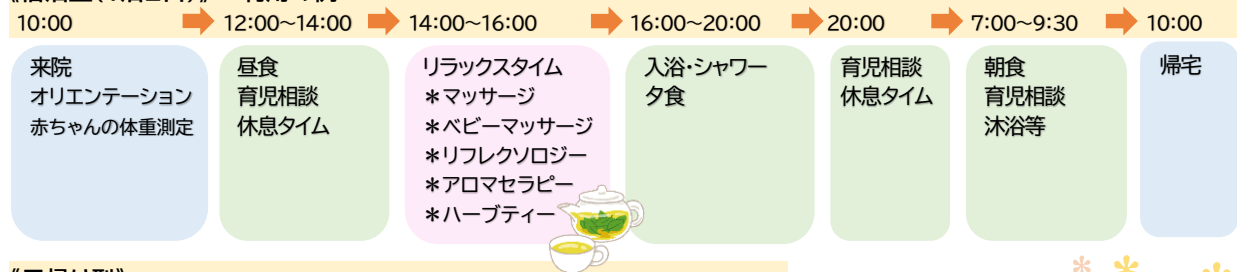


裏面もご覧ください

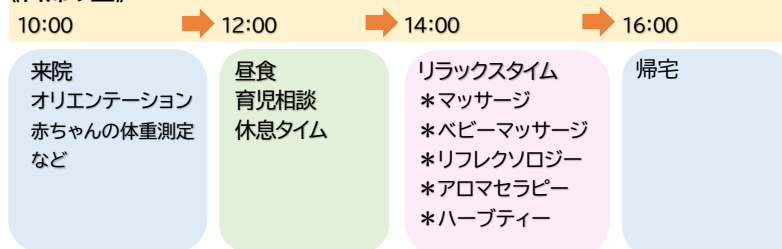


産後ケアのスケジュール(例)

《宿泊型(1泊2日)》 利用の例



《日帰り型》



助産院あゆるさん利用の場合、
スケジュールはお母さんと相談
して決めます☆

利用料金及び利用日数(回数)

宿泊型・日帰り型 両方とも無料です。利用回数は合計7回までです。

利用日数のカウントについて	
宿泊型 1泊2日:2日間 (2回のカウントになります)	日帰り型 1日:1日間(1回)

◆利用日数の例①

- ・宿泊型1泊2日を2回利用し、4回
- ・日帰り型を3回利用し、**合計7回。**

◆利用日数の例②

- ・1泊2日を1回利用し、2回
- ・日帰り型を4回利用し、**合計6回。**

【最大利用回数】
1回の出産につき、
宿泊型は2泊以内、
日帰り型は4日以内です。

持ち物

- ▶ 母子手帳・健康保険証
- ▶ お母さんと赤ちゃんの衣類
- ▶ おむつ・おしりふき
- ▶ 食事用品(お箸・スプーン・コップ等)
- ▶ ティッシュペーパー(ウェットティッシュ)

- ▶ スリッパなど(富良野協会病院の利用の場合)
- ▶ 授乳に必要なもの(ミルク・哺乳瓶)
哺乳瓶を洗う用品は貸してくれます。
- ※(宿泊型のみ)洗面用具・バスタオル
- ※(宿泊型のみ)その他必要な日用品

※貴重品・多額の現金はお持ちにならないようにお願いします。



ご注意



- 平日の利用になります。
- 病院のベッドの空きがない場合や利用が多数重なった場合は、利用できない場合もありますのでご了承ください。
- 上のおさんを連れてのご利用はできません。
- 利用内容の変更や中止の場合は、下記まで必ずご連絡ください
- 感染症などにかかっている人、医療が必要な方は利用できません。
- 利用当日に風邪症状がある場合は、利用をご遠慮ください。
- 利用内容の変更や中止の場合は、下記まで必ずご連絡ください。



利用お申し込み・お問い合わせ

南富良野町役場 保健福祉課 保健指導係
(南富良野町保健福祉センター1階)

電話 0167-52-2211

(土日・祝日・年末年始を除く9時~17時)

MEMO
