

## 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 南富良野町内の小・中学校の状況及び今後の体力向上策

学校数：小学校2校・児童数24名、中学校1校・生徒数14名

### ○ 実技に関する調査の状況

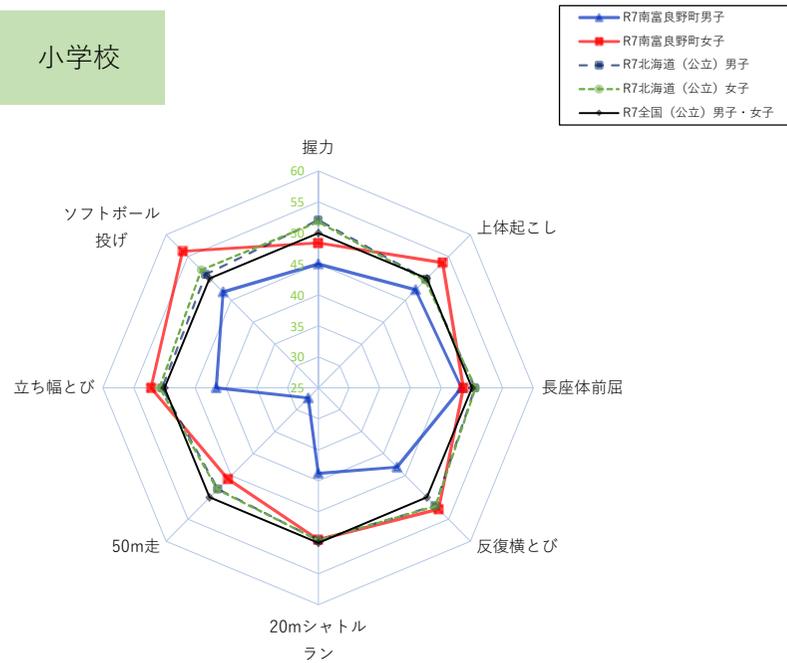
・各種目の記録及び体力合計点

小学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R7南富良野町男子	14.00	17.83	32.33	35.00	24.00	11.98	129.83	18.50	39.50
R7南富良野町女子	15.00	20.39	36.83	40.78	36.11	10.19	147.78	16.06	55.33
R7北海道(公立)男子	16.76	19.33	34.37	42.49	47.16	9.67	152.02	21.85	53.60
R7北海道(公立)女子	16.29	18.12	38.71	40.25	36.13	9.95	144.25	14.04	54.61
R7全国(公立)男子	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
R7全国(公立)女子	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

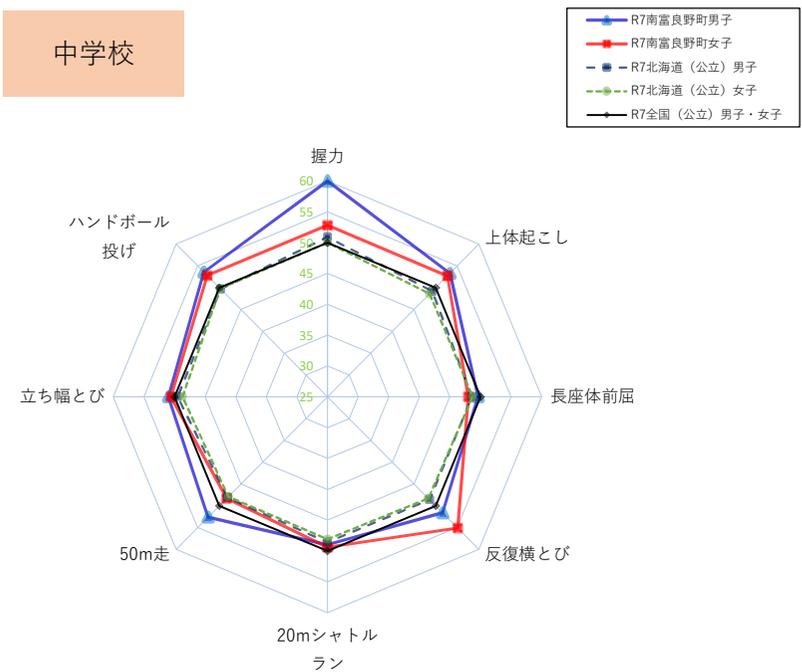
中学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R7南富良野町男子	36.33	28.17	44.67	53.17	76.17	7.75	200.83	23.00	45.00
R7南富良野町女子	24.50	23.38	44.75	49.75	49.38	9.13	168.13	13.63	49.29
R7北海道(公立)男子	29.63	25.61	43.58	50.36	75.24	8.17	195.81	20.57	41.05
R7北海道(公立)女子	23.17	20.85	45.62	44.40	46.84	9.16	162.75	12.34	45.62
R7全国(公立)男子	28.95	26.09	45.12	51.64	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
R7全国(公立)女子	23.15	21.70	46.99	45.74	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58

・各種目の全国平均値を50とした場合(T得点)の全道及び市町村の状況をレーダーチャートで表示

### 小学校



### 中学校

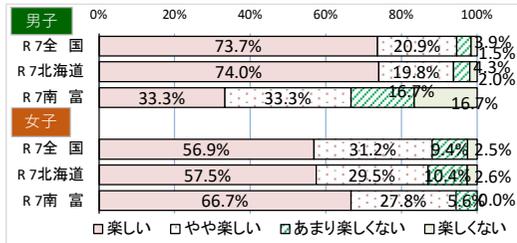


## ○ 質問調査（児童生徒質問調査・学校質問調査）の状況

### 小学校

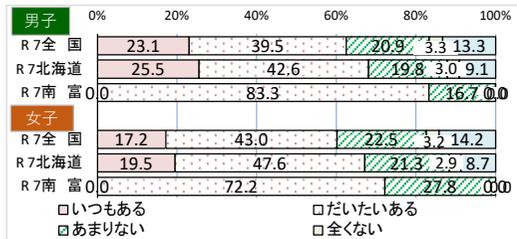
#### 【児童質問調査】

・体育の授業は楽しいですか。



#### 【児童質問調査】

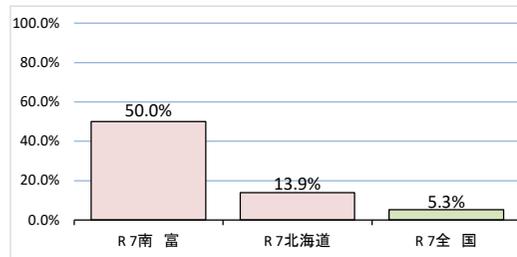
・体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



#### 【学校質問調査】

### 小学校

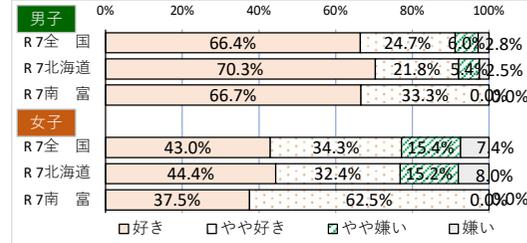
・体育授業において毎時間ICTを活用している。



### 中学校

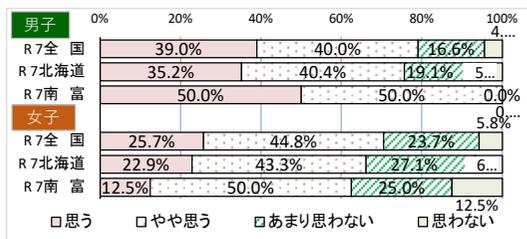
#### 【生徒質問調査】

・運動やスポーツをすることが好きですか。



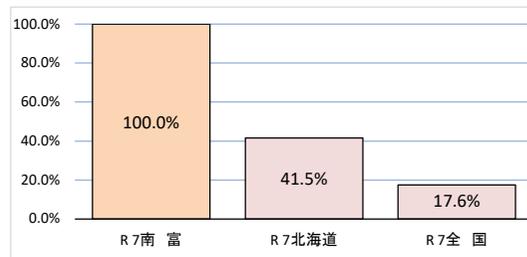
#### 【生徒質問調査】

・保健の授業で学習したこと運動、食事、休養及び睡眠に気を付けた生活を送れていると思いますか。



### 中学校

・保健体育授業において毎時間ICTを活用している。



## ■ 調査結果の分析

### 小学校

#### 【成果】

・小学校においては、体育授業において継続的にICTを活用し、ICTを活用しながら運動に取り組む指導の工夫を行ったことにより、「できたり、わかったり」することがあると肯定的に回答している児童の割合が、全国及び全道を上回ったと考えられる。

#### 【課題】

・全国及び全道と比較して、ICTの活用頻度が高く、知識や技能の定着につながっているものの、1週間の総運動時間が全国及び全道平均を下回っている状況のため、男子児童における体力合計点も下回ったと考えられる。

### 中学校

#### 【成果】

・中学校においては、「運動が好き・やや好き」と肯定的に回答した生徒の割合が、男女ともに全国及び全道平均を上回り、体力合計点も全国及び全道平均を上回ったと考える。

#### 【課題】

・ICTを活用しているものの、日常生活におけるテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ている時間が長い。そのため、保健の授業で学習した運動、食事、休養及び睡眠に気を付けた生活を送れていると回答した生徒の割合が全国及び全道平均を下回ったと考えられる。

## ■ 南富良野町の体力向上に向けた改善方策

- ◎ 日常的な運動時間を確保する。
- ◎ ICTを活用するなど、体育授業及び運動への意欲の向上を図る。
- ◎ カヌー、カーリング、スキーなどを体育授業に取り入れ体力の向上を図る。