



第一ラウンドのゴングが鳴る

来週、いよいよ受検が始まります。10日(火)に公立高校推薦入試、13日(金)に私立高校入試があります。初めての経験なので戸惑うところもあると思います。そこで入試前日の過ごし方を少しアドバイスします。

最終確認をがつつりやりたところですが、やるべきことは「早寝」です。

寝不足は翌日の集中力を奪います。いつもよりも早く起床の時間に寝ることが前日にできる一番の備えです。

そして当日は「早起き」をしましょう。脳が活発に動き出すのは起床2、3時間後と言われます。これまで練習してきたことを全て発揮するために、早く起きましょう。

もちろん、しっかりと朝食を食べることも大切ですが、面接中にお腹が鳴ったら恥ずかしくありませんよ。



君はちよいとリラック
スしすぎだねえ…

入試日の動きは次の通りです。

〈公立推薦〉10日(火)

集合 10時50分 高校集合

谷口先生が待っています。

終日中学校への登校の必要はありません。

持ち物

受検票、上靴、外靴入れ

前日に上靴を持ち帰るのを忘れずに。カバンにアクセサリーはつけないでおきましょう。スマホ持込は不可です。

身だしなみ

厳しく確認しましょう。

制服や上靴の汚れを拭き取っておきましょう。

洗顔・歯磨き・頭髪

面接終了後

谷口先生はいません。中学校に連絡をください。家に着いてからでも良いです。

帰宅後

面接記録シートに記入をして翌日提出してください。

〈私立入試〉13日(金)

集合 8時〜9時 高校集合

引率はおりません。ご家庭の判断でゆとりをもって登校してください。前日から移動されても欠席扱いにはなりません。終日中学校への登校の必要はありません。

持ち物

受検票(印刷はご家庭)、

上靴、外靴入れ、勉強道具

(参考書、定規、コンパス、筆記用具)、お弁当など。

前日に上靴を持ち帰るのを忘れずに。カバンにアクセサリーはつけないでおきましょう。

※受検票に記載されているので確認しましょう。

腕時計

※受験会場に時計がないことが多いです。スマホ・スマートウォッチは不可です。

身だしなみ

厳しく確認しましょう。

制服や上靴の汚れを拭き取っておきましょう。

洗顔・歯磨き・頭髪

試験終了後

各自帰宅しましょう。中学校に連絡をください。

編集後記

入試が近いからこそ普段通りに過ごしましょう。いつもと違うことをして、体調を崩したり風邪引いたりする方がいやですね。ただ、普段無理している人は少し抑えましょう。

