



学校教育目標「心豊かに学び、共に明日の郷土を拓く、たくましい生徒」
今年度の重点「自律・創造・挑戦」

ひなげし



学校だより
第5号

令和7年 8月29日
南富良野中学校

「笑顔」の効果

校長 加藤 幸一



26日間の夏休みを終え、8月21日に2学期がスタートしました。2学期は一年の中で最も長い学期です。今学校では9月20日（土）の学校祭に向けて準備を進めていますが、学習の他に環境奉仕活動や一日防災学校、避難訓練等の行事も多く計画されています。子どもたちにとって「実りの秋」となるよう、教育活動を充実させてまいります。

さて、始業式で私は子どもたちに、個人の目標や学級目標と合わせて年度の重点目標である『自律・創造・挑戦』も意識して2学期を過ごしてください、と話しました。他に、下記のエピソードを引き合いにして、「笑顔」を意識して過ごしてほしいとお願いしました。

今、夏の全国高校野球が甲子園で行われています（※文章作成8月21日）。19日にベスト4を争う試合が行われましたが、その中でベスト8に残った唯一の公立高校である県立岐阜商業と春の選抜の優勝校である強豪、横浜高校との試合がありました。結果はご存知のとおり、8対7で県立岐阜商業がサヨナラ勝ちで4強を勝ち取りました。この試合は、令和のベスト試合に数えられるのではないと言われるほどの好ゲームでした。途中まで4対0で県立岐阜商業がリードを広げます。6回に横浜高校がタイムリーヒットなどで3点を返し、8回に相手のエラーで追いつきます。試合は4対4のままノーアウトランナー一塁、二塁から始まるタイブレークの延長に入りました。その後互いに譲らず、7対7で迎えた延長11回、県立岐阜商業の4番の選手がサヨナラヒットを打って決着をつけました。私はこの試合をリアルタイムでは見ていないのですが、翌日のニュースで試合の内容を知りました。そのときにとても印象に残ったのが、8回にエラーをした県立岐阜商業の選手が窮地にも関わらず笑顔を見せていたこと、その選手がサヨナラヒットを打ったということ、です。解説の方が「笑顔を見せることでリラックスし、それが予想外の力を発揮し、サヨナラヒットにつながったのではないか」と言っていました。また、サヨナラヒットを打った坂口選手は試合後に、「どんなピンチであっても努めて笑顔でいるようにした」とコメントしたようです。

「笑顔」の効果を調べてみました。笑顔には、・息を吐くので、リラックスできる ・ストレスが軽減する ・ポジティブ思考になる ・人間関係の改善 など、心身の健康に良い様々な効果があるとのことです。「笑顔」の効果を考えると、上述のことも妙に納得できます。かの松岡修造さんも、「苦しい時ほど、笑ってごらん」と言っていますので（笑）、「笑顔」の効能・効果に偽りなしと信じ、私自身も努めて笑顔でいる時間を増やしたいと思いました。

今年度、目指す学校の姿を、『子どもが毎日行きたい、笑顔あふれるウェルビーイングな学校』と設定しました。子どもが学校に来ることを楽しく感じ、幸せや生きがいを感じることで、魅力ある学校づくりを先生方と行っていきたいと考えています。

2学期は子どもたちの笑顔がたくさん見られるよう、保護者・地域の皆様には引き続き、南富良野中学校の教育活動に対しましてご理解とご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

7月～夏休み 南中アーカイブ

6/26,7/10
3年生保育実習

7/11 3年生学級レク

7/10 1年生
チップ工場見学



7/16 1年生遠足



7/28 吹奏楽部湖水まつり出演
(南富高との合同演奏)



8/2 2年生学級レク

小学6年生体験入学

来年度新たに仲間となる17名を迎え、7月16日に体験入学を行いました。中学生の授業の様子を参観した後、部活動見学・体験会に参加し、先輩たちが温かく指導する姿が見られました。入学式の4月が待ち遠しいです。



夏休み学習サポート

夏休み終盤の8月18、19日に学習サポートを実施しました。2日間で延べ47名が参加し、先生のアドバイスを受けながら夏休みの課題や1学期復習に取り組みました。今年はひどい猛暑ですから、昨年設置してもらったエアコンのおかげでかなり勉強がはかどったのではないのでしょうか。



教育実習

今年度は北海道教育大学旭川校から3名(いずれも2年生)の実習生を迎えました。人と人の距離が近い南富良野中学校の魅力を味わって、充実した1週間を経験したと思います。将来良い先生になってくれることを願っています。

9月 行事予定



1日(月)	3年南富良野高体験入学
4日(木)	第2回学校運営協議会
5日(金)	スクールカウンセラー事業
10日(水)	3年学力テスト
11日(木)	常任委員会
15日(日)	敬老の日
18日(木)	臨時休校 町教研・へき複研
19日(金)	定時退勤日
20日(土)	学校祭
22日(月)	振替休業
23日(火)	秋分の日
24日(水)	スクールカウンセラー事業
25日(木)	3年河川調査委 環境奉仕活動
26日(金)	後期生徒会役員選挙
29日(月)	校内研修 定時退勤日
30日(火)	中間テスト 後期学級役員選出