

国民健康保険被保険者証更新のご案内

現在ご使用されている国民健康保険の被保険者証（緑色）は、7月31日で有効期間が満了になるため、下記のとおり更新手続きを行います。

○更新の日程・場所

日 程	地 区	時 間	場 所
7月10日（月）	下金山	9時30分～11時30分	下金山地区多目的センター
	金山	13時00分～15時00分	金山地区コミュニティセンター
7月11日（火）	北落合	9時30分～11時00分	北落合地区コミュニティセンター
	落合	13時30分～15時30分	落合地区多目的センター
7月12日（水）	幾 寅	13時30分～16時00分	情報プラザ

○必要なもの

・現在お持ちの被保険者証（本人確認のため）

※都合により当日更新手続きが出来ない方は、7月10日以降に保健福祉課介護医療係（保健福祉センターみなくる）にて手続き願います。

○被保険者証の有効日

今回更新する被保険者証の有効日は、8月1日からです。

7月31日までは更新前の被保険者証（緑色）をご使用になり、8月からは更新された新たな被保険者証（えんじ色）をご使用ください。

※後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、例年どおりご自宅へ被保険者証をお届けに行きますので、今回の更新手続きは必要ありません。

●問い合わせ先：保健福祉課介護医療係 ☎ 52 - 2211

広
報
み
な
み
ふ
ら
の

お
知
ら
せ
版

2023. 6.1

No.521

ヒグマに注意しましょう

5月中旬、幌加内町の朱鞠内湖でヒグマによるものと思われる人身被害が発生いたしました。当該事故は釣りによるものですが、過去のヒグマによる人身被害発生時の被害者の活動をみると、山菜採り及びキノコ採りが半数を超え最も多いことから、ヒグマの生息する野山に入る際は、下記のようなヒグマとの遭遇リスクを低減させる行動を心掛けましょう。

○ヒグマとの遭遇リスクを低減させる行動

- ・事前にヒグマの出没情報を確認する
- ・食べ物やゴミは必ず持ち帰る
- ・単独行動を避け、複数で行動する
- ・鈴やラジオなど音の出るものを鳴らす
- ・薄暗いときには行動しない
- ・ヒグマの足跡やフンを見つけたら、すぐに引き返す

※万が一の遭遇に備え、クマスプレーの携帯も検討しましょう。

○道内のヒグマによる人身被害発生時の被害者の活動と被害者数（平成元年～令和5年1月末までの合計）

被害者の活動	被害者数	内 訳	
		死 亡	負 傷
山菜・キノコ狩り	31	13	18
山林作業	7	1	6
農作業	7	2	5
釣り	2	2	—
その他	11	1	10
合計	58	19	39

※ヒグマ捕獲に従事していた狩猟者の被害は除く

○町内のヒグマ出没情報の確認方法

- ・町のホームページではヒグマ出没情報を掲載しています。
- ・スマートフォンからは右記QRコードよりご覧いただけます。

町内ヒグマ出没情報



●問い合わせ先：産業課林政係 ☎ 52 - 2178

今年の熱中症予防のお知らせ

～6月からはからだを暑さに慣らし、暑さへの備えを～

5月より暑い日が出てくるようになりました。今年の夏も、6月から夏の暑さへの準備をお願いします。

○6月からはからだを暑さに慣らすとき

運動や仕事などで体を動かすと、体は暑さに慣れてきます(暑熱馴化)。また、暑くなり始める前に、無理のないように、屋外などの活動を増やします。活動の前には、水分補給は忘れず、運動ができる方は「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度の運動が目安です。

○6月は扇風機やエアコンなどの準備を

暑さが本格的になる7月までに、ぜひ扇風機やエアコンなどの準備をしておきましょう。きちんと運転するか、点検をしておきましょう。

○暑さに関する情報を一日の生活の目安に

4月26日より10月25日の間、国(環境省)から暑さ指数(WBGT)・熱中症警戒アラートの情報提供が行われています。WBGTは、私たちの体と外気との差を示し、気温、湿度、日射・輻射などの周辺の熱環境を総合的に表す指標です。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなった際に、注意を呼びかけ、熱中症予防行動をとるよう促すための情報です。スマートフォンなどへメール配信サービス、環境省のLINEアカウントからも情報を得ることができますので、活用ください。

・熱中症予防情報サイト

<https://www.wbgt.env.go.jp>

・LINEアプリを活用した熱中症警戒アラート・暑さ指数の情報提供

<https://lin.ee/mj3KmwD>



●問い合わせ先：保健福祉課保健指導係 ☎ 52 - 2211

町内医療機関で実施している健康診査のお知らせ

町では生活習慣病の発症と重症化予防のために、健康診査(健診)を町内医療機関で実施しています。希望される方は、下記をご覧ください。申込みをお願いします。

○対象となる方

今年度、健康診査を受けていない方のうち

①19歳以上の方で、北海道国民健康保険の被保険者の方

②北海道国民健康保険の被保険者以外の19～39歳の方で、職場で健康診断※を受けることができなかった方
※労働安全衛生規則第44条に基づく定期健康診断

③北海道後期高齢者医療保険の被保険者の方

注)年齢は令和5年度末年齢になります。

○健診を受けられる医療機関

けん三のこたば館クリニック、町立幾寅・落合・金山診療所

○健診の項目(がん検診はありません)

①問診

②身体計測(身長・体重・腹囲)

③身体診察・血圧測定

④尿検査

⑤血液検査(脂質代謝、糖代謝、肝機能、貧血検査、血清クレアチニン、尿酸)

⑥心電図検査(40歳未満の方は、医師の判断により実施します。)

○料金

①19～39歳の北海道国民健康保険被保険者以外の方 1,500円

②上記①以外の方 無料

○申込み・受診方法

・希望される方は、希望する受診日の3週間前までに下記申込み・問い合わせ先へ連絡をお願いします。

※すでに意向調査や電話で申し込まれている方は、改めて申し込む必要はありません。

・問診票等が届きましたら、受診を希望する医療機関に直接電話で予約が必要になります。

・結果は受診後1か月を目途に、保健指導係より返却します。

○申込期限

令和6年3月1日(金)

●申込み・問い合わせ先：保健福祉課保健指導係 ☎ 52 - 2211

令和5年度 歯科健診と歯周病検診

町では、皆さんの歯の健康の維持・増進を目指し、歯科健診と歯周病検診を実施しています。町立歯科診療所で受診ができますので、ぜひ、現在の歯と口腔内の状態を知るためご利用ください。詳細については、下記をご覧ください。受診をお願いします。

○実施機関 町立歯科診療所（11時00分～12時00分及び17時00分～17時15分（土日・祝日を除く））

○期間 令和6年2月29日（木）まで

○内容

名称	内容	対象となる方
歯科健診	・問診 ・口腔内診査 ・咀嚼能力評価	現在75歳以上の北海道後期高齢者医療保険に加入している方 ※施設入所中の方は除きます。
歯周病検診	・問診 ・歯周組織検査	令和5年度末年齢が40歳・50歳・60歳・70歳の方

○自己負担額 500円

○申込み 受診を希望する日の2週間前までに下記予約・問い合わせ先へ連絡願います。

●予約・問い合わせ先：保健福祉課保健指導係 ☎52-2211

特定小型原動機付自転車の申告についてのお知らせ

令和5年7月1日から、特定小型原動機付自転車（電動キックボード等）に関する新たな交通ルールが始まります。

○特定小型原動機付自転車（電動キックボード等）とは

道路交通法及び道路運送車両の保安基準の一部が改正され、原動機付自転車のうち外部電源により供給される電気を動力源とするものであって、以下の要件すべてに該当するものが「特定小型原動機付自転車」と定義されました。

1. 原動機の定格出力が0.60キロワット以下であること
2. 長さ1.9メートル以下、幅0.6メートル以下であること
3. 最高速度が20キロメートル毎時以下であること

○課税標識（ナンバープレート）について

改正道路交通法等の施行日にあわせて、特定小型原動機付自転車に対応した新課税標識を順次交付します。

●問い合わせ先：総務課税務係 ☎52-2101

令和5年度 教科書展示会の開催

例年開催しております教科書展示会について、下記の日程で開催します。

この展示は、教科書に対する理解や関心を深めていただくとともに、教科書検定の結果を広く町民の皆さんにお知らせするものです。お気軽にご覧ください。

○開催期間 令和5年6月9日～22日まで

○開催時間 8時30分～17時15分まで

○開催場所 保健福祉センターみなくる 1階ロビー

○展示教科書 小・中学校で使用する教科書

○その他 会場に意見箱を設置していますので、ご意見ご感想をお聞かせください。

●問い合わせ先：教育委員会学校教育係 ☎52-2145

東京大学北海道演習林 大麗山ハイキング登山会のお知らせ

○日時 7月8日（土）9時00分～15時00分

○集合場所 麓郷森林資料館駐車場（富良野市麓郷市街地1）

○参加費 100円（傷害保険料等）

○定員 先着20名

○申込み ホームページから申込みください。（6月8日より開始）

HP <http://www.uf.a.u-tokyo.ac.jp/hokuen/>

※申込者には追って詳細を連絡します。

●申込み・問い合わせ先：東京大学北海道演習林 ☎42-2111（内線12）

まちのカレンダー

2023

6

みなづき
水無月

6月町議会定例会のお知らせ

○開催予定日
6月21日(水)から23日(金)まで
※傍聴等詳しくは、議会事務局(☎52-2114)まで
お問い合わせください。

	日	月	火	水	木	金	土
行事・保健	開催会場		お忘れなく! 納期限は6月30日(金)です! ・固定資産税(第2期) ●総務課税務係 ☎52-2101			16	17
	みな 保健福祉センターみなくる 人材 富良野地域人材開発センター 金診 金山診療所 下多 下山地区多目的センター 地交 地域交流スペース 幾診 幾寅診療所 けん三 けん三のこことば館クリニック					◎運転免許証更新時講習は、先着順となります ので、日にちに余裕を持った更新手続きをお 願います。 定員に達した講習はいかなる事情があっても 受講できませんのでご了承ください。	
	ごみ収集日		◎問い合わせ先: 富良野警察署 ☎22-0110				
	A~北落合・落合・東鹿越・金山・下金山地区 B~幾寅地区 リサイクル①~空き缶・古紙類 リサイクル②~ペットボトル・あきびん						
ごみ収集日						A リサイクル① B 生	A 生
行事・保健	18	19	20	21	22	23	24
		ふれあいルーム 地交 9:30→12:00 13:00→16:00 英会話教室 (南富良野高等学校) 18:30→19:15	ふれあいルーム 地交 9:30→12:00 13:00→16:00 乳幼児予防接種 金診 14:30→15:00	ふれあいルーム 地交 9:30→12:00 13:00→16:00 乳幼児予防接種 幾診 11:30→12:00 けん三 13:30→13:45	ふれあいルーム 地交 9:30→12:00 13:00→16:00 千里大学 みな 10:00→ 運転免許証更新時講習 人材 違反 13:00→	ふれあいルーム 地交 9:30→12:00 13:00→16:00	幾寅保育所運動会 (同所グラウンド)9:00→
ごみ収集日		A 一般(可燃) B 生	B 一般(可燃)	A 生・プラ B プラ	B リサイクル②	A リサイクル② B 生	A 生 A B 粗大
行事・保健	25	26	27	28	29	30	
	町民カヌー教室 (かなやま湖) 9:30→11:30	ふれあいルーム 地交 9:30→12:00 13:00→16:00 英会話教室 (南富良野高等学校) 18:30→19:15	ぶっこクラブ 地交 9:30→11:30 乳幼児予防接種 金診 14:30→15:00	ふれあいルーム 地交 9:30→12:00 13:00→16:00 乳幼児予防接種 幾診 11:30→12:00 けん三 13:30→13:45 「生活・仕事」相談会 みな 13:00→14:50 ●予約先「かみかわ生 活安心センター」 ☎0166-38-8800	ふれあいルーム 地交 9:30→12:00 13:00→16:00 みんなのぶっこ 地交 10:00→11:00		
ごみ収集日		A 一般(可燃) B 生	B 一般(可燃)	A 生・プラ B プラ	A B 一般(不燃)	B 生	