

# キノコ採りを安全に楽しむための基本的な注意事項

道内では秋のキノコ採りシーズンを迎え、**単独で入山した高齢者が道迷いにより行方不明になる事故が発生**しています。**非常時に備え、次の事項に注意**しましょう。

★	家族や友人に <b>行き先と帰宅時間を知らせ</b> ましょう。	
★	出かける前に <b>天気予報を確認</b> しましょう。	
★	<b>無理のない計画</b> を立てましょう。	
★	単独での入山を避け、 <b>複数人で行動</b> しましょう。	
★	<b>軽装での入山は危険</b> です。 <b>寒さ対策</b> をしましょう。	
★	<b>目立つ色の上着</b> を着用しましょう。	
★	自分の位置を知らせる物を持ちましょう。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・携帯電話（バッテリーも）</li> <li>・ホイッスル</li> </ul>	
★	<b>食料、飲料水</b> を持ちましょう。	

## もし、道に迷ったら

- ★ 携帯電話で連絡が取れない場合は、ホイッスル等で大きな音を出し、周囲に自分の居場所を知らせましょう。
- ★ むやみに歩かず、雨風が避けられる場所で救助を待ちましょう。

山に入るときは**ホイッスル**を忘れずに！