



運動習慣を付けること

校長 高野 博

運動会 6月2日の運動会では、保護者の皆様をはじめたくさんの方々に足を運んでいただき、晴天の下挙行できたことをたいへんうれしく思っております。子どもたちも運動会テーマの「勝トン将軍！！～全力・勝利・協力」にもあるように、勝利をめざすとともに自分の目標に向けて、全力で協力しながら頑張っておりました。終わったときのさわやかな表情がそれを物語っていたのではないのでしょうか。当日を含め保護者の皆様方には様々な面でご協力をいただきました。この場をお借りして感謝を申しあげたいと思います。ありがとうございました。

さて、運動会が終わり、6月15日には土曜授業にて、体力テストが行われました。1年生から6年生まで、各種目で体を駆使しながら取り組んでいました。北海道の子どもたちは全国の子どもたちに比べると体力が劣っていると言われていています。確かにゲームやテレビ視聴時間が長かったり、グラウンドで遊ぶ子どもの姿の減少があったりと、運動する機会が限られてきている懸念があります。今と昔では、子どもの遊びや生活様式が多様化もあり、一概に何が原因で体力が落ちていると言い切れない部分もあると思いますが、体力テストはどうしても数値に追いかけていきます。

スポーツ専門学科のある岩見沢教育大学の志手教授の話によると、子ども時代の運動は、年をとったときに自分で生活できる体の力をつくるために大切なのだそうです。今作っておく体力の積み重ねが、高齢になっても一定の体力を保って、健康的に生活できる期間(健康寿命)を長くできる財産になるそうです。

運動を習慣化する手立てとして、誰かと比べるのではなく、前の自分より一歩上をいく目標を立てること。小さな成功体験にも先生を含めた周りのみんなの認知や賞賛があること。体育の授業改善などがあると考えます。うれしさや楽しさがある運動は、運動嫌いを作らない近道になるかも知れません。体力テストも運動会もそれだけで終わるのではなく、主体的に体を動かすきっかけ作りになればと考えます。学校も運動することの楽しさを味わわせていこうと考えておりますが、家庭においても楽しく行う運動機会を持っていただけると幸いです。

前出の志手教授はこうも言うておられます。

「スポーツは年齢や肩書きを超えて人と人をつなげ、
人生を豊かにしてくれる」と。



6月の学校の様子

集まると、うれしいネ！

『集合学習①』 6/14(金)

南富良野町内の小学生が勢揃い！みんなで一緒に活動する集合学習です。まずは全体集会。体育館で縦割り班対抗「風船運びリレー」など3種類のレクリエーションでアイスブレイク！続いて、各学級に分かれて学習です。いつもより元気5割増して「はい！」。やっぱりみんなが集まると、楽しさ倍増、やる気アップ！

集合学習は子どもたちのエネルギー源になっています。



みんな揃って、いただきま〜す！ 『全校給食』 6/10(月)

全校児童と先生たち、全員集合！体育館にみんなで集まり、全校給食を行いました。主催は南富小児童会です。児童会のキャラクター「ナンプちゃん」と「ナンプッコくん」も登場して、給食は大盛り上がり！完食率も高まって、みんなでうれしい「ごちそうさま！」ができました。



みんな一緒に、みんないい！ 『遠足』 6/27

今年の遠足は、なんと「帯広動物園」でした。スカッと晴れた青空に、気温は(沖縄よりも高い)28℃！少し暑いくらいでしたが、子どもたちは、元気に遠足を楽しみました。動物園では、スタンプラリーをしながら動物探し。縦割り班で協力しながらクイズに答えていきました。たくさん歩いた後は、たくさん食べる！お弁当もお菓子も「おいしーい！」動物園遠足を満喫していました。



体験の風をおこそう！ 『宿泊学習』

じっくり準備を進めてきた宿泊学習が、ようやくやってきました！5年生は朝から大はりきり！天気はバッチリ！元気もバッチリ！たっぷり組み入れた活動メニューを、精力的にクリアしていきました。

ワイルドウォークにキャンプファイヤー、真っ暗闇体験のナイトウォーク、日高の自然を全身で体感して心も体も磨いてきました！



南の国からお帰りなさい！ 『本部町親善交流』 6/24(月)～6/28(金)

真っ赤な太陽！常夏の島！透き通るような海！…のはずだったのですが、今年の沖縄は梅雨が抜けきらず、雨・雨・雨…。しかし、そこは親善大使の6年生！空は曇っても、笑顔と心は曇りません！歓迎会に交流会、土砂降りの中での遊泳とイルカショー見学、ホームステイにバスで移動中でさえも元気いっぱい！

それでいて、挨拶や製作体験、平和学習では、びしっとキメるカッコよさ！さすがでした。



【7月の行事予定】 7月

日	曜	行事予定
2	火	クラブ活動②
3	水	カヌー教室(6年)
4	木	参観日
6	土	土曜授業④
8	月	発表朝会(4年)
11	木	札幌交響楽団演奏会(全学年)
12	金	カヌー教室(5年)
15	月	海の日 落合八幡神社祭
16	火	クラブ活動④ 本部町交流解団式(6年)
18	木	中学校1日体験入学①(6年)
19	金	清掃強化日(～7/23)
25	木	1学期終業式
26	金	夏季休業(～8/19) 学習サポート夏①
30	火	子ども朝活事業①
31	水	子ども朝活事業②

さあ、1学期の総仕上げです！
みんなで、はりきっていきましょう！

