



南富っ子「食事のマナー」「むし歯」の改善を！

校長 尾崎 雄一

遅い初雪でしたが、とうとう冬将軍の到来です。早いもので、2学期も残り4週となりました。子どもたちは、今年もどころ野外学校のスタッフによる指導のもと、南富良野町ならではのカーリングの学習を行い、一足先に冬場のスポーツに親しんでおります。

さて、先日上川南部地区へき地複式教育研究大会を本校で開催しました。コロナ対応で参加教員の人数制限を行い、1年生と6年生の国語科の授業を公開しました。いずれの学年も、子どもたちは課題の解決に向けて一生懸命学習に取り組んでおりました。その後、参加した教員で授業研究を行いました。南富っ子の頑張る姿に感心されたという参加者が多く、とても嬉しく思いました。岩淵教育長様をはじめ上川教育局・町教育委員会など関係機関の皆様へ改めて感謝申し上げます。

さて、今年度の保健調査の結果をお知らせします。

良い面として、次の2点があげられます。

- ①朝食を食べている子どもが多いこと（ほぼ全家庭で食べている）。
- ②食事のときによくかむことの良さを理解して、実践している子どもが多いことです。

課題として、次の3点があげられます。

- ①食事のマナーです。食事のマナー、姿勢や食べ残し、好き嫌いが多いようです。
- ②肥満傾向の子どもが男子に多いことです。
- ③むし歯やむし歯なりかけの子どもが多いこと（昨年の結果より、全校の%にむし歯あり）。

規則正しく食生活を送ること、よくかんで食生活を送ることなどが身に付いております。

しかし、食事をする際の姿勢や好きなもの中心で嫌いな食べ物に手を付けない、肥満傾向でアンバランスな体、食事後の歯磨きなど、食べる行為だけではなく自分が健康であるために行う意図的で望ましい行為に課題があります。明るく元気に生活を送るためには、体力はもちろんですが、栄養のバランスや体のバランス、丈夫な歯をつくることもとても重要です。今後も学校全体で体力づくりはもちろん、栄養相談・食育指導を継続してまいります。そして、保健面においても本年度の重点目標である「自分を高めようとする南富っ子」の達成を目指してまいります。

ご家庭でもノーゲームデーを徹底し、運動習慣づくりの継続に加え、ただ食べるだけではなく課題である食事のマナー、嫌いなものも食べるなど好き嫌いの改善、バランスのよい体づくり、むし歯予防へのご協力をお願いします。また、繰り返しになりますが「元気な挨拶」「相手の気持ちを考える」「やさしい言葉を使う」ことへの指導もあわせてお願いします。

3学期には、スキー学習を2回実施します。ご家庭でも、今からスキー学習に備えて、道具の準備や点検・整備（体の成長に合ったスキー靴やビンディング調整）、事前にスキーやスキー靴の着脱練習、スキー場でリフトに乗って数回滑る、町主催のスキー講習会へ積極的に参加するなどにご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

南富良野小学校 身長

学年	1年生		2年生		3年生		4年生		5年生		6年生	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
全国平均	117.5	116.7	123.5	122.6	129.1	128.5	134.5	134.8	140.1	141.5	146.6	148.0
南富良野小学校	115.4	116.5	128.0	119.3	127.4	127.9	137.6	134.0	147.8	147.8	145.6	148.2
全国比	低い	低い	高い	低い	低い	低い	高い	低い	高い	高い	低い	高い

南富良野小学校 体重

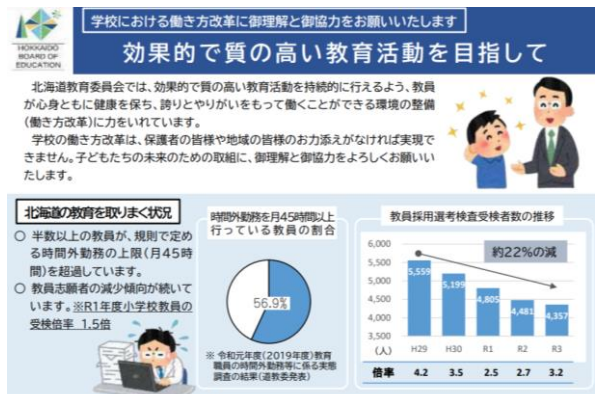
学年	1年生		2年生		3年生		4年生		5年生		6年生	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
全国平均	22.0	21.5	24.9	24.3	28.4	27.4	32.0	31.1	35.9	35.4	40.4	40.3
南富良野小学校	21.9	21.2	26.9	21.9	30.7	26.2	34.9	28.3	53.9	36.5	42.4	40.1
全国比	低い	低い	高い	低い	高い	低い	高い	低い	高い	高い	高い	低い

子どものための働き方改革です！

北海道教育委員会及び町教育委員会からも周知しているとおり、効果的で質の高い教育を持続的に行えるよう、教員が心身共に健康を保ち、誇りとやりがいをもって働くことができる環境の整備(働き方改革)を行っています。

本校は、感染症対策と連動して運動会・学芸会行事や各種集会・作品展示の精選、通知表の改定、学年通信とブログの併用、安心メール連絡、会議の精選と時間短縮、日課表の改訂(今後)、少年団活動の地域移行(今後)を行っています。

本校の先生方も、毎日「子どものために長時間でも勤務を行う」という思いで働いています。しかし、先生方の心身の疲れが続いているのであれば、結果として「子どものため」にはなりません。先生方が、健康で元気であれば、子どもと笑顔で充実した学習ができ、より効果的な教育活動につながります。そのために、学校や子どもにとって本当に必要な教育活動に時間を注げるよう、今後も地域・家庭のご理解・ご協力をいただきながら、学校における働き方改革を推進していきます。



《北海道教育委員会 HP より》

巡回小劇場 11月12日(金)

今年は、サーカス(ジャグリング、マジック、パントマイム等の舞台パフォーマンス)を鑑賞しました。TVで見ることもあるパフォーマンスですが、実際に目の前でやられると緊張感や成功した時の安堵感が全く違いました。子どもたちが出演者に指名されて一緒に参加する場面もあり、大変楽しいひと時を過ごすことができました。



全校道徳 「ブルキナファソの野球指導を通じて」

11月13日(土) 講師:出合 祐太氏(富良野市在住)



ブルキナファソはアフリカにある国です。野球文化が全く無く、知識も道具もない国に渡り、どのように工夫し普及・指導してきたのか講演していただきました。野球指導のお話以外にも、ブルキナファソの文化や学校・子どもの様子なども聞くことができました。

子ども達にもわかりやすいお話で、最後まで興味を持って参加することができました。「道具がなくても一生懸命頑張っていると、自然と応援してくれ人が増え道具も集まってきた」というお話が印象に残りました。

【12月の行事予定】

日	曜	行事予定
1	水	全校朝会 チャレンジタイム
3	金	校外班集会・集団下校訓練 読み聞かせ4・5年
5	日	ノーゲームデー
6	月	歯科検診
7	火	ALT フッ化物洗口
8	水	チャレンジタイム
9	木	参観日(1~3年 13:25~)
10	金	参観日(4~6年 13:25~)
14	火	ALT フッ化物洗口
15	水	ファイターズアカデミー出前授業
17	金	ALT ガッチリタイム 読み聞かせ6年生
19	日	ノーゲームデー
21	火	南富良野高校英語教諭、中学校英語教諭乗入授業 租税教室 フッ化物洗口
22	水	チャレンジタイム
23	木	清掃強化週間
24	金	4時間授業 2学期終業式
25	土	冬季休業(~/17)
27	月	学習サポート① 9:00-10:00
29日~1月3日		年末年始休業(学校閉庁日)



12月15日(水)に、「ファイターズベースボールアカデミー」のコーチによる、体育の授業を行います。今年は、立石尚行コーチと吉田有樹コーチが来校し指導をしてくれます。