



ご家庭で60分以上の運動を

校長 尾崎 雄一

5月に入り、新型コロナウイルスの感染者が、子どもや若い世代を中心として一層増えて、高止まりとなっています。学校では、手洗い・消毒・距離をとる・換気などを徹底しながら、運動会練習の開始とともに、複数学年の授業や体育館使用も可能とするなど、徐々に教育活動を広げております。

さて、初夏となり、屋外で体を動かすことが多くなる時期となりました。南富っ子の体力をご家庭でも身に付けさせる絶好の時期でもあります。体力は、人間の活動の源であり、健康維持はもちろん意欲や気力など精神面にもかかわっており、まさに「生きる力」を支える重要な要素です。ぜひご家庭でも、お子さんと一緒に体を動かす習慣をつくっていただきたいと思います。

南富っ子の体力の課題は、①「素早く走る力」②「腹筋の持久力」③「瞬時に跳ねる力」です。

学校では、「南富っ子が、外に出る機会をつくり、少しでも運動が楽しいと思えるようにする」「新体力テストで全国平均に近づく」という目標を設定し、南富っ子の3つの課題の解消と体力の向上のために、全校で次のような取組を進めております。

- ①体育の授業前に縄跳びやマラソン、サーキットトレーニング実施
- ②週1回のチャレンジタイム実施（縄跳び検定、長縄跳び、サーキット、マラソン、ダンス）
- ③2週に1回の学級遊びの実施（外遊び、体育館遊び）
- ④運動できる環境づくりの整備（ホールや体育館に運動道具の設置）
- ⑤家庭との連携（ブログで取組の発信、家庭でできる運動の紹介など）

特に、体を動かすことが嫌い、運動習慣がない子どもたちに、外に出て体を動かす機会を設定することで、少しでも運動する楽しさを感じてもらえるように考えて、取組を行っております。様々な取組をする中で認め励まして、運動へのコンプレックスを緩和すること、また体育の授業では、上達する方法などを友達と話し合い、協力し合う時間を設定し、できなかった運動がだんだんできるようになることで、達成感や充実感を味わわせ、運動への意欲をもてるように心がけております。



北海道教育委員会では、ご家庭でも1日60分以上の運動を推奨しております。ご家庭でも、学校の取組を参考にして、ご家庭でできる運動を毎日行い、運動習慣を付けさせてください。浴槽磨きなど、家のお手伝いで体を動かすこともとても有効です。ご家庭での運動やお手伝いを1日60分以上という運動習慣を付けていただけるよう、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

一年生を迎える会

1年生が入学してから約1か月。5月7日(土)に「一年生を迎える会」を行いました。今年も昨年度と同様に1年生が体育館で待っていて、発表する学年が体育館に移動して発表、その他の学年、1年生保護者の方はその様子をライブ中継で観覧するという方法にしました。2～6年生の発表では、学校の生活の様子や正しい行動、間違った行動、先生方の紹介などを、クイズや寸劇、ダンスなども交えて紹介してくれました。見ている1年生も楽しく参加でき喜んでいました。最後に1年生から、一人一人が好きなことや頑張りたいことを発表しました。ダンスも含めて、とても立派に発表することができました。



子どもたちの安全を

5月は、子どもたちの安心・安全を守るための訓練を行いました。7日(土)引き渡し訓練は、保護者の皆様のご協力をいただきスムーズに実施することができました。

16日(月)避難訓練では、子どもたちが避難のための放送をしっかりと聞いて、「お(さない)は(しらない)し(ゃべらない)も(どらない)」を守って避難できました。

17日(火)集団下校訓練では、高学年の子どもたちが低学年を誘導している姿も見られ、頼もしく感じられました。

何も無いのが一番ですが、万が一の際には、学校は子どもたちの安全を第一に行動してまいります。



クリーン作戦

5月10日(火)クリーン作戦を行いました。今年は学年毎に実施しました。普段何気なく歩いている通学路などですが、改めて、意識して見てみると、意外にいろいろなゴミが落ちているということに気付くことができました。学校での取組時間は少しでしたが、今後も「自分たちの住んでいる街をきれいに」という意識をもってもらえればと思います。



【6月の行事予定】

日	曜	行事予定
1	水	運動会総練習
2	木	全校朝会
3	金	運動会前日準備 保護者席場所取り 17:30
4	土	南富良野小学校大運動会 ※コロナ対応のため、児童と町内在住のご家族のみで行います
6	月	振替休業日
7	火	ALT 運動会片付け フッ化物洗口
8	水	チャレンジタイム プール清掃 前期児童会総会
9	木	委員会②
10	金	ALT
12	日	ノーゲームデー
13	月	家庭訪問
14	火	ALT 家庭訪問 フッ化物洗口
15	水	心電図検査(1年)
16	木	集合学習① 家庭訪問
17	金	ALT 家庭訪問
18	土	土曜授業 体力テスト PTA 厚生福祉主催ゴミ拾い
19	日	ノーゲームデー
20	月	家庭訪問 マラソンデー
21	火	ALT クラブ活動① フッ化物洗口
22	水	チャレンジタイム
23	木	参観日(1～3年)
24	金	参観日(4～6年)
27	月	内科検診(1・3年) 本部町親善交流(6年:～7/1)
28	火	フッ化物洗口