

なんぷっ子

平成30年度
第8号
平成30年11月30日

TEL 52-2311
FAX 52-2375
ikutora-js@furano.ne.jp



「食育」について

校長 金光 保

遅い遅いと言われていた初雪ですが、とうとう雪が降り始めました。スキーなどのウインタースポーツを楽しみにしていた子どもたちは、とても嬉しそうです。すっかり白くなったスキー場を眺めながら、「もう滑れるかな」との声も聞こえてきます。

さて、標題の「食育」についてですが、保護者の皆様もどこかで耳にしたことがあるかと思えます。私たち大人も含めて食生活をめぐる環境が著しく変化し、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、過度の痩身志向等が問題になって注目されるようになりました。また、子どもが些細なことでキレたり、問題行動を起こしたりする原因の一つが、インスタント食品の広がり等による栄養の偏り(ミネラルやカルシウム不足など)だと言う専門家もいます。さらに、夕食などは本来家族全員で楽しく食卓を囲む一コマであるはずなのに、家族の生活リズムが合わず、ないがしろになりつつあると指摘されており、「孤食」・「個食」などという言葉も見聞きするようになって久しい状況にあります。

このように今の時代は、子どもたちにとって最も基本的な「食」に関わる習慣に、様々な問題や課題が生じている状況にあると言えます。

「食育」という言葉は、明治から大正にかけて著述家として活躍した村井弦斎が著した『食道楽』という本の中ですでに使用されていました。この本は、600種以上の四季折々の料理や食材の話題が盛り込まれており、『美味しんぼ』や『クッキングパパ』などのグルメコミックの先駆けともいえるべきもので、ベストセラー作品として文学史的な評価も高いものです。村井弦斎はこの本の中で、「小児には徳育よりも、智育よりも、躰育よりも、食育が先。躰育、徳育の根元も食育にある。」と述べ、食育は、子どもの体をはじめ、頭も心も成長させる上で最も重要なものだとしています。この時代に、すでに食育の重要性を説いていたことには感心させられるばかりです。

本町では、栄養教諭が子どもたちの成長に必要な栄養バランスを考えて給食の献立を立てています。また、栄養教諭と担任が連携して食育の授業を進めています。さらに、マナーを守ること、好き嫌いせずに食べることや嫌いな物でも少しは食べることなどを日常的に指導しています。ご家庭での毎日の食事も、子どもたちに望ましい食習慣を身につけさせる場になるようご指導いただければと思います。



児童会企画
全校給食の様子
11/29(木)

元気の出前！ヘイ、お待ち！「出前学芸会！」 11/8(木)

なんぷっ子の「たっぷり元気」を届けるため、1・2年生が特別養護老人ホーム「一味園」に行っていました。出前学芸会の演目は、元気いっぱいの歌あり！思わず体が動いちゃうダンスあり！すてきな



音色の楽器演奏あり！と、盛りだくさん！少し緊張気味の子どもたちを、優しい目で見守るおじいちゃん・おばあちゃん。とっても温かい空気が流れていました。お別れは、「また会おうね」の笑顔と握手の交換会！元気を届けて、それ以上に、またまた元気をもらって帰ってきました。



優しい言葉と音色にうっとり…「PTA講演会」 11/8(木)

「けん三のこことば館クリニック」から下田憲さんを講師にお招きして、PTA講演会を行いました。下田憲さんは、クリニックで診療を行うだけでなく、私たちが生きていく上で大切にしたい心や、ものの見方を、短い言葉にして伝えてくださいます。この日も、たくさんの言葉を静かな優しい語りと、心地よいアコーディオンの音色に乗せて、参加者の皆さんに伝えてくださいました。伝え方は優しくても、心に響く強いメッセージがありました。あらためて、言葉には力があると感じさせられる講演会でした。下田憲先生に感謝いたします。



ごちそう&演劇鑑賞！楽しさ てんこ盛り！
「バイキング給食&巡回小劇場」 11/16(金)

メニューを選んだあの日から、楽しみにしていたバイキング給食。ついにこの日がやってきました！町民体育館が大食堂に変身！到着すると、すでにおいしい香りで満たされている会場…。すぐに盛り付け！すぐに「いただきます！」すぐに「おかわり！」続けて「おかわり!!」さらに「おかわり～！」…なんていう中学生もいて、会場が「いっぱい食べよう！」ムードに包まれていました。



満腹になった後は、小学校まで徒歩で軽く運動、落ち着いたところで今度は演劇鑑賞。なんて満たされた時間でしょう。劇団さっぽろが演じた「あらしのよるに」は、ストーリーがわかりやすく、笑もたくさんあり、子どもたちも楽しみながら見ることができました。食欲&芸術の千秋楽を飾るすてきな一日となりました。

【12月の主な行事予定】

南富良野町の先生達が大集合！
「南富良野町教育研究大会」 11/28(水)

雪の降りしきる中、町内小中学校の先生達が一同に集まり、研究会を開催しました。南富小の3・5年生学級を授業公開し、子ども達が中心となって進める学習形態や、効果的な話し合い活動等に



ついて協議を行いました。たくさんの参観者に囲まれ少し緊張気味だった子どもたちですが、みんなの頑張りが見える真剣な学習風景でした！



- | | | |
|----------|--|--|
| 12月3日(月) | 朝会
給食試食会(～12/7)
障害者週間作品展(～12/10) | |
| 4日(火) | 校外班集会・集団下校 | |
| 5日(水) | 職員会議 | |
| 6日(木) | 参観日 | |
| 8日(土) | 土曜授業⑧ 全校道徳 | |
| 10日(月) | 発表朝会(3年生) | |
| 17日(月) | 清掃強化日① | |
| 18日(火) | 清掃強化日② | |
| 20日(木) | 清掃強化日③ | |
| 21日(金) | 2学期終業式 | |
| 22日(土) | 冬季休業(～1/15) | |
| 25日(火) | 子ども朝活(～12/27) | |
| 28日(金) | 学習サポート冬① | |
| 29日(土) | 年末年始休暇(～1/3) | |