



なんぶっ子

体力が向上！「走力・腹筋力・跳躍力」をつけよう！！

校長 尾崎 雄一

すっかり涼しい季節となりました。朝晩は暖房が欠かせないほど気温が下がる日もあります。実りの秋を迎え、子どもたちはコロナ対応をしながら、元気いっぱい学習や運動に励んでおります。



さて、先日マラソン記録会を行いました。自分の記録更新などを目標にして、マラソンデーや体育の授業、休み時間などで努力し、記録会でチャレンジしました。私も間近で応援をしましたが、全員見事に自分のペースでゴールすることができました。担任も指導の手応えを感じたことと思います。南富っ子の頑張る姿は本当にすばらしいです。

さて、毎年全校で行っている新体力テストの結果をお知らせします。昨年と比較して「体の柔らかさ」と「投げる力」が大きく改善され、全体的に着実に体力がついてきていると言えます。一方、「素早く走る力」「腹筋の持久力」「瞬時に跳ねる力」に全校的な課題があります。明るく元気に生活をするためには、体力が重要です。今後もチャレンジタイムやホールの遊び場設置、縄跳びなど、学校全体で体力づくりの取組を工夫・改善していくとともに、栄養相談・食育指導を継続してまいります。

令和3年南富っ子の新体力テスト結果と全国データとの比較

	握る力	腹筋の力	柔らかさ	素早く動く	長く走る	素早く走る	瞬時に跳ねる	投げる力
	握力	上体芯こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
1年生男	△	△	△	△	▲	△	▲	○
女	△	○	●	○	●	△	●	○
2年生男	○	▲	●	▲	●	○	○	●
女	△	△	○	△	●	△	▲	●
3年生男	△	△	○	△	▲	△	▲	●
女	○	●	●	●	●	○	○	●
4年生男	●	△	○	○	△	△	●	●
女	●	○	●	●	●	○	●	●
5年生男	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	△
女	△	△	▲	△	▲	△	▲	●
6年生男	△	▲	▲	△	▲	△	▲	●
女	●	△	○	○	△	△	▲	●

○数値が少し高い ●数値が高い(2ポイント以上)

△数値が少し低い ▲数値が低い(2ポイント以上)

そして、体力においても本年度の重点目標である「自分を高めようとする南富っ子」の達成を目指してまいります。ご家庭でもノーゲームデーを徹底し、運動習慣づくりや家読へのご協力をお願いします。また、「元気な挨拶」「相手の気持ちを考える」「やさしい言葉を使う」ことへの指導もあわせてお願いします。

10月16日に、学芸会を実施いたします。コロナ対応を強化しての実施となりますので、ご家庭でも検温、マスク着用、消毒や会場での静かな観覧などに、ご理解・ご協力をお願いいたします。

集合学習②

高学年 8月26日(木)
低・中学年9月2日(木)

2回目の集合学習を行いました。高学年は西小に集合し、低・中学年は南富良野小学校に集合しました。

西小に集合した高学年は、5年生が図工と体育、6年生が修学旅行の話合いと体育をした後、体育館で給食をとりました。いつも南小が会場なので、西小の雰囲気を楽しみました。南小に集合した低・中学年は、1年生はホールで生活科、2年生はアルコープで図工、3年生は教室で書写、4年生は教室で図工を行いました。集合学習以外でも、修学旅行の自主研修班の話合い、合同道徳での話合い等の場面で、一人一台端末を使ったオンライン学習も行いました。中学校からはクラスメイトになる子ども達同士です。今後も様々な活動で交流を深めていきます。



防災学習①

9月7日(火)

今年も、南富良野町防災マネージャーの林さんに講師として来ていただき、低・中・高学年にわかれて学習しました。第1回目の防災学習は、低学年が自然災害の種類、中学年が地震対応、高学年が避難所について学習しました。H28年の南富良野での水害の映像などを見ながら、災害を自分事として真剣に考えることができました。防災学習は10月にも2回実施する予定です。



マラソン記録会

9月16日(木)

当日はコンディションもよく、練習の成果を存分に発揮することができたようです。記録も大事ですが、厳しい暑さの中でも頑張ってきた努力が素晴らしかったです。



【10月の行事予定】

日	曜	行事予定
1	金	いじめ根絶集会 ガッチリタイム
3	日	ノーゲームデー
4	月	学芸会係①
5	火	特別日課5時間授業 フッ化物洗口 上川教育研究会南部地区研究大会(オンライン)
6	水	3年生総合「森林学習(エゾジノバラ公の森)」
8	金	4時間授業(町学力向上講習会)
12	火	学芸会係② フッ化物洗口
13	水	学芸会: 児童公開日
15	金	学芸会係③ 学芸会前日準備
16	土	学芸会: 保護者公開日
17	日	ノーゲームデー
18	月	振替休業日(16日分)
19	火	後片付け ALT フッ化物洗口
20	水	チャレンジタイム 1年生校外学習(どんころ野外学校)
21	木	後期児童会総会
22	金	2計測 読み聞かせ(4・5年生) 防災学習② ガッチリタイム
25	月	視力検査(2・3・6年)
26	火	ALT フッ化物洗口
27	水	チャレンジタイム 職員会議
28	木	視力検査(1・4・5年) 委員会②
29	金	ALT 読み聞かせ(6年生) 防災学習③ ガッチリタイム
30	土	土曜授業(丸付けポランティア) 小中学生作品展(~11/12) みなくる

学芸会のお知らせ 10月16日(土)

今年度の学芸会も、感染症対策として児童や保護者の座席間を十分な距離に保つため、入場者の制限をさせていただきます。1家庭4名まで(町内在住者のみ)とし、ご来賓、地域の皆様のご招待、一般の方の参観をご遠慮させていただきます。何卒ご理解ご協力をお願いいたします。

今年度の学芸会も、感染症対策