

令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 南 富 良 野 町 の 結 果 に つ い て

1 調査の目的

- (1) 子どもの体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 教育委員会及び学校が全国的な状況との関係性において自らの子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証サイクルを確立する。
- (3) 学校が児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査対象

町内小学校第5学年、町内中学校第2学年 原則として全児童生徒

3 調査内容

(1) 実技に関する調査（テスト項目）

小 学 校	中 学 校
・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横とび ・20mシャトルラン ・50m走 ・立ち幅とび ・ソフトボール投げ	・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横とび ・持久走（男子 1500m、女子 1000m） 又は 20mシャトルラン ・50m走 ・立ち幅とび ・ハンドボール投げ

(2) 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

4 調査の実施日

平成31年4月から令和元年7月末までの期間に実施

5 調査を実施した学校数・児童生徒数（全国悉皆調査）

	調査対象者が在籍 する小学校の校数	実施校数	調査対象者が在籍 する中学校の校数	実施校数
全 国	20,495	20,092	11,153	10,655
全 道	1,064	1,063	624	623
南富良野町	2	2	1	1

6 令和元年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

《小学校5年生 男子》

	握 力 (kg)	上 体 起こし (回)	長 座 体 前 屈 (cm)	反 復 横 と び (点)	20mシャ トルラン (回)	50m走 (秒)	立 ち 幅 と び (cm)	ソフトボ ール投げ (m)	体 力 合 計 点 (点)
全 国	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
全 道	17.28	19.44	33.45	42.38	47.77	9.69	151.38	22.12	53.40
南富良野町	17.33	22.67	28.50	47.17	54.67	9.50	160.50	25.83	57.33

小学5年生男子の結果は8種目中6種目で全国、全道を上回った結果となっている。体力合計点では、全国より3.72点高く、全道より3.93点高くなっている。

《小学校5年生 女子》

	握 力 (kg)	上 体 起こし (回)	長 座 体 前 屈 (cm)	反 復 横 と び (点)	20mシャ トルラン (回)	50m走 (秒)	立 ち 幅 と び (cm)	ソフトボ ール投げ (m)	体 力 合 計 点 (点)
全 国	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59
全 道	16.93	18.67	37.79	40.95	38.78	9.82	145.84	14.18	55.51
南富良野町	17.14	21.14	35.00	45.14	42.57	9.67	151.00	18.14	59.29

小学校5年生女子の結果は、8種目中5種目で全国、全道を上回った結果となっている。体力合計点では、全国より3.70点高く、全道より3.78点高くなっている。

《中学校2年生 男子》

	握 力 (kg)	上 体 起こし (回)	長 座 体 前 屈 (cm)	反 復 横 と び (点)	持久走 (秒)	20mシャ トルラン (回)	50m走 (秒)	立 ち 幅 と び (cm)	ソフトボ ール投げ (m)	体 力 合 計 点 (点)
全 国	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69
全 道	29.58	26.50	42.34	50.85	412.51	78.97	8.21	194.58	20.17	40.72
南富良野町	32.29	27.57	41.00	55.00	407.14	92.00	8.17	203.86	26.43	45.71

中学校2年生男子の結果は、9種目中6種目で全国、全道を上回った結果となっている。体力合計点では、全国より4.02点高く、全道より4.99点高くなっている。

《中学校2年生 女子》

	握 力 (kg)	上 体 起こし (回)	長 座 体 前 屈 (cm)	反 復 横 と び (点)	持久走 (秒)	20mシャ トルラン (回)	50m走 (秒)	立 ち 幅 と び (cm)	ソフトボ ール投げ (m)	体 力 合 計 点 (点)
全 国	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22
全 道	23.70	22.27	44.56	45.52	304.48	51.98	9.06	165.08	12.54	47.14
南富良野町	23.88	24.38	43.38	46.50	300.88	55.75	9.43	165.63	13.38	48.00

中学校2年生女子の結果は、9種目中3種目で全国、全道を上回った結果となっている。体力合計点では、全国より2.22点低く、全道より0.86点高くなっている。

※調査結果は「体力・運動能力の特定の一部」であり学校における教育活動の一側面であるというおさえに立っている。

7 南富良野町の体力向上に向けた取組み

◎日常的な運動時間を確保する。

◎タブレットを活用するなど、体育授業及び運動への意欲の向上を図る。

◎カヌー、カーリング、スキーなどを体育授業に取り入れ体力の向上を図る。

◎南富良野小学校においては、毎週水曜日の昼休みに縦割り班で活動する「チャレンジタイム」、休み時間を利用し「学校巡りマラソン」の取組を促す等、体力向上と粘り強さを身に付ける取組みを行う。

◎南富良野西小学校においては、西小っ子タイムや体育授業を活用し体力づくりに意欲的に取り組めるよう工夫する。また、体力づくりのための用具を常設し、児童が主体的に運動に取り組める環境づくりに努める。

◎南富良野中学校においては、常任委員会企画のスポーツ行事の実施や昼休みの体育館使用の奨励、体育授業の準備運動や部活動メニューの工夫等のに取り組みを行う。

～ 家庭へのお願い ～

子どもたちが健康に生活するためには体力が必要です。健康に生活する体力を高めるため、日頃から運動やスポーツに親しむ機会をつくり、1日60分以上の運動時間を確保しましょう。

《日常的に取り組める運動例》

◇少年団や運動部活動、スポーツクラブ等での運動に取り組む。

◇放課後や休日に散歩やジョギング、縄跳びなど取り組む。

◇外出の際は意識して階段を使う。

◇掃除機をかけたり浴室や浴槽を磨くなどして体を動かす。

◇冬期間は雪かきをする。