

平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査
南 富 良 野 町 の 結 果 に つ い て

1 調査の目的

- (1) 子どもの体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 教育委員会及び学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 学校が児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査対象

町内小学校第5学年、町内中学校第2学年 原則として全児童生徒

3 調査内容

(1) 実技に関する調査（テスト項目）

小 学 校	中 学 校
<ul style="list-style-type: none"> ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横とび ・20mシャトルラン ・50m走 ・立ち幅とび ・ソフトボール投げ 	<ul style="list-style-type: none"> ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横とび ・持久走（男子 1500m、女子 1000m） 又は 20mシャトルラン ・50m走 ・立ち幅とび ・ソフトボール投げ

(2) 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）

4 調査の実施日

平成30年4月から7月末までの期間に実施

5 調査を実施した学校数・児童生徒数（全国悉皆調査）

	調査対象者が在籍する小学校の校数	実施校数	調査対象者が在籍する中学校の校数	実施校数
全 国	20,302	19,855	10,322	9,966
全 道	875	875	523	523
南富良野町	2	2	1	1

6 平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

《小学校5年生 男子》

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20mシャ トルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ ール投げ (m)	体力 合計点 (点)
全 国	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
全 道	17.42	19.92	33.17	42.80	49.76	9.65	152.20	22.76	53.98
南富良野町	16.33	17.67	31.44	46.22	44.89	10.17	138.44	22.44	50.56

小学5年生男子の結果は、8種目中1種目が全国、全道を上回った結果となっている。体力合計点では、全国より3.65点低く、全道より3.42点低くなっている。

《小学校5年生 女子》

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	20mシャ トルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボ ール投げ (m)	体力 合計点 (点)
全 国	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90
全 道	16.99	18.73	37.44	41.01	39.28	9.83	145.92	14.29	55.58
南富良野町	14.50	16.25	31.75	36.50	22.75	10.28	135.00	13.50	48.25

小学校5年生女子の結果は、すべての種目で全国、全道を上回ることができなかった。体力合計点では、7.65点全国より低く、全道より7.33点低くなっている。

《中学校2年生 男子》

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャ トルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボ ール投げ (m)	体力 合計点 (点)
全 国	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
全 道	29.88	26.82	41.86	51.04	407.40	81.26	8.18	195.61	20.47	41.32
南富良野町	29.91	28.78	39.91	55.80	438.89	69.60	8.85	189.09	20.40	38.00

中学校2年生男子の結果は、9種目中3種目が全国、全道を上回った結果となっている。体力合計点では、全国より4.32点低く、全道より3.32点低くなっている。

《中学校2年生 女子》

	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャ トルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンドボ ール投げ (m)	体力 合計点 (点)
全 国	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
全 道	23.83	22.14	44.60	45.57	304.68	52.25	9.04	165.60	12.53	47.22
南富良野町	22.40	27.30	46.50	50.10	327.13	43.67	9.50	165.40	13.60	47.56

中学校2年生女子の結果は、9種目中4種目が全国、全道を上回った結果となっている。体力合計点では、全国より3.05点低いものの、全道より0.34点上回っている。

※調査結果は「体力・運動能力の特定の一部」であり、学校における教育活動の一側面であるというおさえに立っている。

7 南富良野町の体力向上の向けた取組み

◎日常的な運動時間を確保する。

◎タブレットを活用するなど、体育授業及び運動への意欲の向上を図る。

◎カヌー、カーリング、スキーなどを体育授業に取り入れ体力の向上を図る。

◎南富良野小学校において、課題の見られる種目に対する継続的な取組と定期的な記録の測定を行う。

◎南富良野西小学校において、体育の時間で筋力、瞬発力を付ける運動に加え、柔軟性を高める運動も行う。

◎南富良野西小学校において、体力づくりのための用具を常設し、体育の時間や休み時間にすぐ利用できる状態を維持し、体力づくりを行う環境を整える。

◎南富良野中学校において、保体委員会が昼休みにスタートダッシュ計測会を行い、降雪期も「走る」ことに取り組む環境づくりを推進する。

～ 家庭へのお願い ～

子どもたちが健康に生活するためには体力が必要です。健康に生活する体力を高めるため、日頃から運動やスポーツに親しむ機会をつくり、1日60分以上の運動時間を確保しましょう。

《日常的に取り組める運動例》

◇少年団や運動部活動、スポーツクラブ等での運動に取り組む。

◇放課後や休日に散歩やジョギング、縄跳びなど取り組む。

◇外出の際は意識して階段を使う。

◇掃除機をかけたり、浴室や浴槽を磨くなどして体を動かす。

◇冬季間は雪かきをする。