

広 報

みなみ
ふらの

6

2015. JUNE No.711



「うまくできたよ！」
親子元気アップスクール（5月17日）

交通事故を起さない あわないために

町内の各小学校では、4月22日から23日にかけて交通安全のルールを学んでもらおうと、交通安全青空教室が行われました。

各小学校ごとに、駐在所長や交通安全協会役員の方などから交通安全についてお話を聞いた後、実際に市街地や通学路などを徒歩や自転車で通り、横断歩道や交差点、踏切りでは必ず止まること、左右の安全を確認することなどについて指導を受け、児童の皆さんは真剣に取り組んでいました。



南富良野小学校：4月22日



下金山小学校：4月23日



金山小学校：4月23日



社会保障・税番号制度

マイナンバー制度を紹介します

マイナンバーってどんな制度？

1人ひとりに12桁の番号を付番し、複数の行政機関に存在する個人の行政情報を同一人の情報であるということの確認を行うための社会的仕組みです。行政運営の効率性や透明性を高め、利便性の高い公平・公正な社会を実現するための制度です。

どんなメリットがあるの？

- 行政サービスにおける申請時の添付書類の簡素化が図られます。
- 行政が保有する自分の情報を確認したり、さまざまなサービスのお知らせを受け取ることができます。
- より正確に行政サービスの受給状況が把握可能となり困っている人にきめ細やかな支援ができます。

通知カード

平成27年10月から、皆さんの住民票の住所へマイナンバーを通知する紙のカードが郵送されます。

マイナンバーカード

顔写真付のICカードで、身分証明書として使用できるほか、e-TAXや電子申請に利用できます。平成28年1月から希望者に交付されます。

なお、住民基本台帳カードは有効期限まで利用できますが、マイナンバーカード発送時には住民基本台帳カードは返納になります。

個人情報セキュリティ

マイナンバーは、社会保障・税・災害対策分野で行政機関などが利用する場合を除き利用できません。

他人のマイナンバーを不正に入手・利用することは罰則の対象になります。

詳しくは総務課職員法制係（☎52-2112）または総務課戸籍年金係（☎52-2144）にお問い合わせください。

新しい町議会 議員の横顔

(氏名敬称略) ①住所 ②職業 ③当選回数(新現元の別) ④年齢

副議長

こん
金



- ①下金山
- ②農業
- ③4回(現)
- ④62歳

議長

いとう
伊藤



- ①幾寅
- ②無職
- ③4回(現)
- ④76歳

町議会議員選挙後はじめての議会となる平成27年第4回南富良野町議会臨時会が5月7日に開催され、議長や副議長などの新たな議会構成が決定しました。今後4年間、皆さんの代弁者として町政を託す町議会議員の方々を紹介いたします。

議会運営副委員長

こいで
小出 直由



- ①落合
- ②会社役員
- ③2回(現)
- ④48歳

議会運営委員長 総務常任副委員長

あべしゅういち
阿部 修一



- ①幾寅
- ②無職
- ③2回(現)
- ④61歳

総務常任委員長

おおみちしげじ
大道 重治



- ①北落合
- ②農業
- ③4回(現)
- ④67歳

監査委員(議会選出)

しかの
鹿野 重博



- ①金山
- ②農業
- ③7回(現)
- ④62歳

農業委員会委員(議会推薦)

かわむらかつひこ
川村 勝彦



- ①幾寅
- ②会社役員
- ③6回(元)
- ④59歳

議員

さかいとしお
酒井 年夫



- ①幾寅
- ②宗教法人役員
- ③6回(現)
- ④74歳

平成27年の春 清掃活動・ゴミ拾い取材しました

今年も春の訪れとともに自分たちの住むまちをきれいにしようと、各地区町内会をはじめ、学校、各団体の皆さんが清掃活動を展開しました。「きれいで住みよいまちづくり」への取り組みとしての活動を紹介します。

4月30日、幾寅婦人会（後藤治子会長：会員30名）の皆さんにより、観光スポット「幌舞駅」とその周辺の清掃が行われました。

会員の皆さんは窓拭きをはじめ、脚立を使い駅舎内や掲示パネルなど展示コーナーの隅々まで清掃を行ったほか、ぼっぼや号内部の清掃が行なわれ、きれいな駅舎は訪れる皆さんを心地よく迎えています。



5月1日、下金山小学校（児童数8名）でボランティア清掃奉仕活動として、全校児童と教職員が3班に分かれて、学校の周辺や国道沿いのゴミを拾いました。

児童の皆さんは、道路脇に落ちているゴミを一つひとつ児童が用意したポリ袋一杯に拾いました。児童の感想発表では「たくさんゴミを拾ったけど、ポイ捨てはやめてほしい」と感想を述べていました。



5月2日、北落合地区では、春の農作業が本格化するのの前に、北落合連合会（佐藤健一会長：世帯数28戸）の環境美化整備作業が行なわれました。

参加した約40名が4班に分かれ、地区内の長い道のりを歩いて回り、道路沿いのゴミを拾い集めました。



5月7日、金山小学校（児童数6名）では、校外清掃活動で2班に分かれ、学校の周辺や開基記念公園、神社境内、国道沿いなどのゴミを拾い集めました。

金山ふれあい広場の駐車場には、タバコの吸殻や空き缶がとても多く捨てられており、枯葉を掻き分けながら児童達は1時間程度にわたりゴミを拾っていました。



5月7日、南富良野高等学校（生徒数52名）では、日頃通学している国道脇や東町・朝日町・千木町などのゴミ拾いを行いました。各学年ごとの9グループに分かれ、ゴミ袋と火バサミを手に、見慣れた道にも注意してみると意外に多くのゴミがあり、丁寧に拾いました。



5月7日、南富良野小学校（児童数83名）では、最初にゴミの分別や現状について町の担当者から説明を受けたあと、全校児童が4班に分かれて、ゴミ袋を手に学校から一味園までの間・国道の両側、側溝などに落ちている紙片や空き缶などのゴミを拾い集めていました。



5月7日、南富良野中学校（生徒数63名）では、全校生徒と教職員が9班に分かれて、学校の周辺や新幾寅団地の清掃活動を行ないました。

閉会式で生徒からは「毎年タバコの吸い殻が多く、ポスターなどで呼びかけを行うなど周知が必要だと思う」といった感想が述べられました。



5月12日、幾寅寿倶楽部（加藤哲夫会長：会員52名）では、地域に感謝の気持ちを込め、2班に分かれ15名の会員が町道幾寅市街地東2丁目線のポテトチップス工場シレラまでの道路沿い、松井川周辺や国道沿いのゴミを拾い集めました。



5月24日、幾寅岐阜町内会（山内茂樹会長：世帯数125戸）では、岐阜町内のふれあい公園や周辺のゴミ拾いを行いました。

参加した約40名の皆さんは、これから子ども達が多く集まる公園を丁寧に清掃を行いました。



5月24日、幾寅栄町町内会（後藤健寿会長：世帯数204戸）が町内の清掃活動を行い、住宅街に設置されている児童公園を含む4つの公園や道路脇の草刈りやゴミ拾いなどに取り組んでいました。



南富良野町の「まちづくり応援寄附金」

ふるさと南富良野町を応援してください
活力あるまちづくりへ

南富良野町では、恵まれた自然環境を守りながら、子どもからお年寄りまで、心豊かに安心して健康に暮らせるまちづくりを進めるため、第5次総合計画「共に創る 笑顔で 生き生き みなみふるの～太陽と森と湖のまち～」に基づいてまちづくりを進めています。当町では、こうしたまちづくりを進めるにあたり、「ふるさと南富良野町を応援しよう」という想いを持つ皆様からのご支援を受け、個性豊かで活力あるまちづくりに取り組んでまいります。
多くの皆様からの温かなお気持ちとご支援をお待ちしています。

◆南富良野町まちづくり応援寄附金条例

南富良野町では「ふるさと納税制度」を活用し、南富良野町のまちづくりに賛同する個人、法人、その他の団体およびふるさとを応援しようという想いを持つ南富良野町出身の皆様などの寄附金を財源として、寄附をいただいた皆様の本町に対する想いを政策に反映し、さまざまな皆さんの参加による個性豊かで活力あるまちづくりを進めます。

◆まちづくり応援寄附金で進める事業

- ～次代へつなぐ活力ある産業のまちづくり事業～
例えば・・・安全安心な農産物の生産、農産物のブランド化木質バイオマスエネルギーなど森林資源の利活用や観光資源の有効活用
- ～幸せに暮らせる健康と福祉のまちづくり事業～
例えば・・・元気に安心して暮らし続けられるよう、保健事業の推進と医療体制の維持・充実
高齢者や障がい者が生きがいを持って暮らせる福祉サービスの推進、放課後児童クラブや妊婦検診費用の助成など子育て環境の充実
- ～安全・安心・快適なまちづくり事業～
例えば・・・道路・住宅・公園・上下水道等の生活基盤の整備
- ～学ぶ力・健やかな体・豊かな心を育むまちづくり事業～
例えば・・・学校施設の整備、千里大学、友好のまち沖縄県本部町親善交流事業の推進、体育施設の充実
- ～共に創造するまちづくり～
例えば・・・住民の参画協働の促進、人材の発掘や育成

◆寄附の申し込み手続き方法

役場総務課に備え付けの「寄附金申込書」を郵便、FAX、またはEメールで総務課総務係までお送りください。

寄附金申込書は、南富良野町のホームページからダウンロードできるほか、電話などでご連絡いただければ申込書をご送付いたします。

◆寄附金の納付方法

ご入金方法は、申し訳ございませんが、郵便振替のみとなります。お申込みを確認後、郵便振替用紙を送付します。

※寄附をいただいた方には、特産品カタログの中からご希望の本町農産物等特産品をお贈りします。

◆ふるさと納税ワンストップ特例制度

4月1日より「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が創設されました。この制度は確定申告を行わない給与所得のみの方などが寄附を行う際、個人住民税が課税されている市区町村に対する寄附控除の申請を寄附先の市区町村などが寄附者に代わって行うことを申請できる制度です。この制度の利用を希望される方は総務省ホームページをご覧ください。

◆ふるさと納税制度とは・・・

「ふるさと納税制度」は応援したいと思う市町村に寄附をしていただくと、寄附金から2千円を差し引いた額が所得税とお住まいの市町村住民税の控除対象となります。このため、ふるさと納税のまちづくりを応援していただく町出身者の方が、ふるさとに納税したことと同じ意味になることから、「ふるさと納税」とも言われています。

寄附金に上限、下限はありませんが、2千円を超える部分については、定められた計算方法による限度額以内で税額控除の対象となります。

◆寄附金の申し込み・問い合わせ先◆

南富良野町役場総務課総務係
☎0167-52-2112 FAX0167-52-2922
〒079-2402
北海道空知郡南富良野町字幾寅867番地
Eメール
ouenkifu@town.minamifurano.hokkaido.jp
南富良野町ホームページ
http://www.town.minamifurano.hokkaido.jp

平成20年8月にスタートした「南富良野まちづくり応援寄附金」は、町内外から多大なるご厚意のもと平成20年度から25年度までで588件、平成26年度354件の総額24,457,930円になりました。ご寄附いただきました皆さまに心から感謝申し上げます。

これらの寄附金は、南富良野町第5次総合計画に基づき、まちづくりに有効に活用させていただきます。

○南富良野まちづくり応援寄附金と基金積立の状況

第4次総合計画	総額	瑞々しい自然のまちづくり	誇れる産業のまちづくり	健やかな福祉のまちづくり	学び楽しむ文化のまちづくり	快適な生活環境のまちづくり	共に創るまちづくり	指定なし
20～24年度寄附件数計173件	14,218,430円	2,260,000円	2,584,000円	2,620,000円	1,877,000円	1,025,000円	1,670,000円	2,182,430円
第5次総合計画	総額	安全・安心・快適なまちづくり事業	次代へつなぐ活力ある産業のまちづくり事業	幸せに暮らせる健康と福祉のまちづくり事業	学ぶ力・健やかな体・豊かな心を育むまちづくり事業		共に創造するまちづくり事業	指定なし
25年度寄附件数415件	5,863,500円	299,000円	1,143,000円	807,000円	621,000円		233,000円	2,760,500円
26年度寄附件数354件	4,376,000円	218,000円	878,000円	483,000円	591,000円		273,000円	1,933,000円
まちづくり応援基金総額	24,457,930円	2,777,000円	4,605,000円	3,910,000円	3,089,000円	1,025,000円	2,176,000円	6,875,930円
基金運用額	4,762,000円	866,000円	0円	741,000円	2,355,000円	0円	800,000円	「いきいき南富良野」事業へ充当190,000円
26年度末現在基金残額	19,695,930円	1,911,000円	4,605,000円	3,169,000円	924,000円	1,025,000円	1,376,000円	6,685,930円

○応援基金の運用事業及び計画(単位:千円)

年度	区分	事業名	事業費
平成22～24年度実績	瑞々しい自然のまちづくり事業	イトウの保護管理に関する事業	504
	健やかな福祉のまちづくり事業	老人憩の家設備整備事業 放課後児童クラブ施設整備事業 保育所備品整備事業	1,295
	学び楽しむ文化のまちづくり事業	小・中学校図書整備事業 体育館設備整備事業 小中高連携教育支援事業 文化財用具整備事業 公民館施設備品整備事業 体育設備整備事業	1,946
平成25年度実績	共に創るまちづくり事業	独身者交流活性化事業	240
	安全・安心・快適なまちづくり事業	生物多様性環境保護・教育対策事業	362
	学び力・健やかな体・豊かな心を育むまちづくり事業	公民館本館施設備品整備事業	409
平成27年度計画	共に創造するまちづくり事業	南ふるのスキー場活性化事業	200
	次代へつなぐ活力ある産業のまちづくり事業	着地型旅行商品開発支援事業 特産品開発支援事業	4,400

南の国本部町からの贈り物(5月8日)

今年も南富良野町の児童・生徒に沖縄県本部町の初夏を味わってもらおうと、「アセローラの日」に合わせ、アセローラゼリーが町内各小・中学校に届けられ給食に配膳されました。6年生は本部町訪問を楽しみに南の国に思いを馳せていました。本年度で25回目の児童派遣事業には町内6年生21名が6月29日から7月3日までの日程で本部町を訪問します。



わかさぎの卵放流(5月9日)

かなやま湖の冬の風物詩であるわかさぎ釣りの資源確保を目的に、かなやま湖に流入する河川に約2千万粒のわかさぎの卵を放流しました。

わかさぎは約1ヶ月程度で孵化し、来年の冬には成魚となります。



このコーナーでは、地域や学校で行われるイベント行事などを紹介します。皆さんの身近で行われている楽しい催しなどありましたら、企画課広報統計係(☎52-2115)までお知らせください。

カメラレポート
CAMERA REPORT

(株)増山建設から寄附(4月23日)

富良野市の株式会社増山建設(増山省吾代表取締役)が町長室を訪れ、会社創立50周年にあたり南富良野町まちづくり応援基金に寄附をいただきました。

寄附にあたり増山社長は、「今後のまちづくりに活用してほしい」と述べ、池部町長からは「町政推進にあたり有難く活用させていただきます」と述べました。

町ではこの厚意に対し感謝の意を込め、感謝状を贈呈しました。



親子元気アップスクール(5月17日)

教育委員会とスポーツ推進委員協議会主催による就学前の5・6歳児と親を対象とした「親子元気アップスクール」が町民体育館で開催され、親子32名の参加がありました。

みなみふらのSHCクラブゆっくの榊山悠さんを講師に、体の器官をうまく働かし、思ったように体をコントロールする能力を高めるコーディネーショントレーニングが行われ、ボールを使って様々な動きを取り入れながら、親子のコミュニケーションを図りました。



緑化事業に役立てて(4月24日)

南富良野中学校(竹森茂雄校長)生徒会役員が町長室を訪れ生徒会活動の一環として取り組んでいる緑の募金を町長に手渡されました。

渋谷侑磨生徒会会長は「町のために有効に活用してほしい」と述べ、池部町長は「皆さんの貴重なお小遣いからいただいたことに感謝します。大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。



犬の登録と予防注射(5月19日~20日)

犬の登録と予防注射が5月19・20日の両日町内24か所で行われました。予防注射は万が一、人が噛まれた際に狂犬病予防のために注射をするもので、ペット人気で登録頭数は年々増えており本年度は町内で約100頭以上の犬が予防注射を受けていました。

なお、今回の予防注射を都合によりできなかった方は動物病院等で必ず予防注射を受けましょう。



街路灯にペナント設置(4月24日)

地域貢献活動の一環として、今年も南富良野町建設業協会の9社(川村和法会長)の皆さんにより、町内の国道沿いの街路灯などに、観光PR用のペナントが取り付けられました。例年春の観光シーズンを前に実施されており、建設業協会の協力により幾寅地区の国道38号線と道々沿いに、映画「鉄道員」の描かれたペナントと、「南富良野エゾカツカレー」と書かれたペナントが設置されました。

23日には、金山地区と下金山地区の国道237号線沿いに、「237花人街道のロゴ」と「カヌーのイラスト」が描かれたペナントが設置され、それぞれ通過するドライバーなどに向けた観光PRの一翼を担っています。



■生涯学習係からのお知らせ

人生をより豊かなものにするため、読書生活ははじめませんか？

南富良野町公民館図書室

保健福祉センター 2階

●ご利用には「図書貸出個人カード」の個人番号が必要です。

- ・お持ちでない方は、保健福祉課の窓口にお申し出ください(平日 8:30から17:15)。
- ・借りたい本(一人5冊まで)を選び、本に添付されている図書カードに個人番号などを記入して、所定の箱に投函します。

●図書の返却方法

- ・保健福祉センター1階ロビーの返却箱または正面玄関前の返却ポストに投函してください。(休館日なし)

富良野圏域図書館・図書室

富良野沿線5市町村の住民の方であれば、どなたでも自由に利用できます。

開館時間や利用方法は、各図書館・図書室で異なりますので、直接お問い合わせください。

- 富良野市立富良野図書館 ☎22-3005
- 上富良野町立図書館ふれんど ☎45-3158
- 中富良野町立図書館 ☎44-4310
- 占冠村中央図書室 ☎56-2590
- 占冠村トママ図書室 ☎56-2183

■学校教育係からのお知らせ

土曜授業について

南富良野小学校では、子どもたちの豊かな活動の充実を目指して、平成26年度から土曜授業を実施しています。

土曜授業とは？

- ◇子どもたちに、土曜日における充実した学習機会を提供するとともに、体験活動を行います。
- ◇開かれた学校づくりの観点に留意し、公開授業を行います。
- ◇土曜日の午前中に実施し、その分の児童の週休日の振替は行いません。

どんな内容？

◇学習機会の充実

土曜日に授業を実施し、平日も含めた児童の学習習慣、生活リズムを整え、また、土曜日の授業で学び直しなどの補充・発展学習を実施することにより、月曜日の学習活動につなげます。

◇体験的な活動の充実

総合的な学習時間(体験的な活動等)の確保、本町ならではのカーリングなどの地域密着型スポーツの体験を通して、体験活動の充実を図ります。

◇保護者や地域の方をお招きした活動

学校行事(例：6年生を送る会)などを公開して実施します。

実施予定月 4～7月、9～12月、2～3月(各月1回)

平成27年度教科書展示会について

小学校と中学校で使用する教科書を展示します。

この展示は、教科書検定の結果を広く国民の皆さんにお知らせするものです。是非ご覧下さい。

- ・展示期間 6月19日(金)～7月2日(木)
- ・時間 8時30分から17時15分まで
- ・場所 保健福祉センターみなくる 1階ロビー
- ・展示教科書 小・中学校で使用する全教科書



危険廃屋解体撤去助成金制度

町内の景観及び住環境の向上並びに町民の安全安心の確保を図るとともに、町内産業の活性化を目的に、危険廃屋などを解体撤去する経費の一部助成を行っています。平成23年度より本事業を行っていますが、本年度より助成額等の一部見直しを行いましたので、お知らせいたします。

⇒対象の建物は…

○現に居住その他の用に供しない個人が所有する建物になります。

※住宅などの附属する倉庫及び自動車用車庫等も含まれます。また、店舗、事務所、物置なども対象となります。なお、埋設物等は対象外となります。

⇒補助対象の要件は…

○次のすべてを満たすことが必要です。

- ①町内に存する危険廃屋の個人所有者または、町内に存する危険廃屋の個人所有者から解体及び撤去について委任を受けた方
- ②危険廃屋の解体及び撤去を行う資格を有し、町内に本店のある業者を利用する方
- ③解体撤去費用が30万円以上要する方
- ④町税等を滞納していない方

⇒助成金額は…

○建物の面積に応じて助成金が交付されます。ただし、算定される助成金額より解体撤去費が低い場合は、低い金額を助成します。

- ① 住宅 1㎡あたり5,000円
 - ② ①以外の建物 1㎡あたり3,000円
- (例) 住宅を解体撤去する場合…住宅面積100㎡ 100㎡×5,000円=500,000円(助成金)

●本制度の利用に関しては、企画課企画振興係(☎52-2115)へ事前にお問い合わせください。

南富良野町情報公開及び個人情報保護制度運用状況を公表します

平成26年度公文書開示請求の運用状況

	件数	開示・不開示等の決定状況					内異議申立件数
		全面開示	部分開示	不開示	不存在	その他	
平成26年度	0	0	0	0	0	0	0

平成26年度個人情報開示請求の運用状況

	件数	開示・不開示等の決定状況					内異議申立件数
		全面開示	部分開示	不開示	不存在	その他	
平成26年度	0	0	0	0	0	0	0

※保有個人情報の訂正、削除、利用の中止に関する請求もありませんでした。

○負担限度額認定の勘案方法及び特定入所者介護サービス費の利用者負担額が見直しになります。

特定入居者介護サービス費（負担限度額認定）の支給条件が見直しになります。

介護保険施設等に入所した際にかかる費用のうち、低所得者の食費や居住費を補助する負担限度額認定をしていますが、在宅で生活する方との公平性を図り、預貯金等の負担能力を公平に勘案するため以下の見直しをおこないます。

預貯金等の勘案	単身世帯1,000万円以下、夫婦世帯2,000万円以下
配偶者の所得の勘案	別世帯であっても所得を合算
非課税年金の勘案	遺族年金、障害者年金等（平成28年8月実施）

多床室の居住者負担限度額（日額）が見直しになります。

町民税が非課税世帯等の方で負担限度額認定を受けている方は、サービスを利用する際の食費・居住費について、所得に応じた負担限度額となっており、その第2段階及び第3段階の介護老人福祉施設（特養）の負担限度額が現行320円から370円に、負担限度額認定を受けていない方は、370円から840円に見直されます。

また、介護老人福祉施設（特養）の新規入居者は原則として要介護3以上の要介護認定を受けた方となりました。

○高額介護サービス費の上限額が一部見直しになります。

同じ月に利用した介護保険の利用者負担が一定額を超えたときに支給される「高額介護サービス費」の利用者負担段階区分（所得などに応じた区分）に「現役並み所得者」が新設されます。

区 分		世帯上限額	個人上限額
住民税非課税世帯	○生活保護の受給者 ○利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合	15,000円	15,000円
	○前年度の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の方 ○老齢福祉年金受給者の方	24,600円	15,000円
住民税課税世帯	○下記以外の住民税世帯課税者の方	37,200円	—
	○現役並み所得者が同一世帯にいる方（課税所得が145万円以下の被保険者の方及び被保険者の方と同一世帯の他の被保険者の方が対象）	44,400円	—

保健福祉センター みなくる
 保健福祉課 ☎ 52-2211 FAX 39-7020
 地域包括支援センター ☎ 39-7711
 社会福祉協議会 ☎ 39-7711 FAX 52-3711

みなくるでも、印鑑登録証明書と住民票の発行を行なっていますので、ご利用ください。



保健福祉センター
発信@みなくる

平成27年度 南富良野町戦没者追悼式



戦没者追悼式は、先の大戦までにおける戦没者の霊に対し、全町民ごぞって追悼の誠を捧げるとともに、これらの戦没者の犠牲の上にもたらされた平和の誓いを新たにし、理想郷建設への決意を固めようとするものです。追悼式には、一般参列席も設けていますのでご参列ください。

【日時】 平成27年7月7日（火）10時00分から

【会場】 幾寅 忠魂碑前（幾寅保育所敷地内）※忠魂碑に祭壇を設けますのでご参拝ください。

8月から介護保険制度が一部変わります

○一定以上の所得者の利用者負担が見直しになります。

介護保険法の改正により、今後さらに介護費用の増加が見込まれる中で、保険料の上昇を可能な限り抑えつつ高齢者世代内で負担の公平化を図っていくために利用者負担割合が見直しになります。従来、介護サービスを利用した際の利用者負担は1割とされてきましたが、一定以上の所得がある第1号被保険者（65歳以上）の利用者負担が2割になります。

要 件		利用者負担
合計所得が160万円未満の方		1割負担
合計所得が160万円以上の方	同一世帯の第1号被保険者の年金収入とその他の合計所得を合わせた金額が単身世帯で280万円未満の方、2人以上の世帯で346万円未満の方	1割負担
	上記以外の方	2割負担

※要支援・要介護の認定を受けている被保険者の方につきましては、各自の負担割合（1割か2割）を記載した「負担割合証」を送付いたします。介護サービスを利用される際に、介護保険被保険者証と併せてサービス提供事業所に提示してください。

子育て支援センター「ぷっこ」だより

～☆☆明るく元気な子にそだちますように☆☆～

☎52-2315
子育て支援センター ☎090-5985-4339

お散歩や公園遊びなど外遊びが楽しい季節です。それに伴って怪我や虫さされなどのアクシデントも多くなりますね。そんな時には、まずはお母さんが落ち着いて慌てず、傷や虫さされの状態を確認しましょう。汚れている時には流水で洗ってきれいにして、子どもも驚いているので、優しく声をかけてあげてお話を忘れずに。

☆ぷっこクラブ☆

初めて参加する3名のお友達も参加して4月7日(火)に今年度の入級式を行いました。入級の心得として、子どもから目を離さない、お休みの時には連絡をするなどのお話が終わると新聞プールで思い切り身体を動かしました。お母さんも子どもも全身に新聞を掛け合いながら、楽しい笑顔がみられました。これからの季節、ぷっこクラブでも外に出る行事も多くなりますので暑さや寒さの調節を体調に注意して参加してください。



☆0歳ぷっこ☆

4月16日(水)今年度最初の0歳ぷっこには11組とたくさんの親子が参加してくれました。新保健師さんも参加して、お母さんと一緒に自己紹介。その後は親子ふれあい遊びやベビーマッサージを行いました。6月には、講師の先生をお迎えして、ベビーマッサージを行う予定です。たくさんのご参加をお待ちしています。



保育所の元気な子どもたち

幾寅保育所

入所式から少しずつ慣れてきて笑顔も多くなってきた子ども達、元気に動き回るようになって給食もおやつもよく食べてくれます。

キラキラ笑顔がたくさんあふれている保育所です。



金山保育所

例年に比べ春の訪れが早いのか、暖かい日が多く沢山戸外活動を楽しんでいます。

新しくなった保育所で毎日元気に過ごす子どもたち、保育所の外にある遊具の完成を心待ちにしています。



こんにちは
保健師です!
保健福祉課保健指導係
☎52-2211

腎臓の役割について



5月号では腎臓での血管変化、慢性腎臓病について説明しました。今回は腎臓そのものについて大切な役割をお知らせします。

腎臓はお腹の裏側上部両側に1個ずつあります(図1)。握りこぶしの大きさ、ソラマメの種子の形をしていると言われています。腎臓の仕事を表1に示しました。私たちが食べること、トイレに行くこと、呼吸すること、水を飲むこと等、普段していることは腎臓の仕事によって支えられています。私たちがある晩、暴飲暴食をしても翌朝普通に生活が送れるのは腎臓が多く仕事をしてくれているおかげです。

そして私たちは、途切れることなく日々活動しているので、腎臓には多くのエネルギーが必要になり多くの血液を流すための細かい血管があります。血管が傷ついて腎臓が痛んでいくと、残された腎臓の仕事の量が増えてしまうことになり、さらに痛んでいくこととなります。

図1



表1

腎臓の仕事

- ① からだに不要になったものを、尿としてからだの外に出す
- ② 呼吸で得た酸素を運ぶ赤血球をつくる命令をする物質(ホルモン)を出す
- ③ 体内にある水の量を調節する
- ④ からだ中に栄養素などを運ぶために血圧を調節する
- ⑤ 骨をつくるために、日光の力を借りてビタミンDを活性化させる

◆腎臓は尿をつくるのに忙しい

表1の①にあるように、腎臓の仕事のひとつに、血液中にある不必要になったものを尿として、からだの外へ出すことがあります。私たちが毎日する尿について少し考えてみたいと思います。

腎臓は2個でわずか300gほどです。腎臓には1分間に約1リットル、1日で約150リットルの血液が流れてきます。そのうち尿になるのは、そのうちたった1%で1.5リットル。150リットルの血液が尿になったら、私たちはずっとトイレにいないといけません。残り99%は血液のまま心臓に戻っていきます。私たちの日々の生活の中では水分を摂ったり汗を掻いたりしていますが、腎臓ではからだにある水が一定になるようにその時々状況に応じて尿の量を調整しています。それでも最低500mlの尿をつくり、からだに不必要なものを出さないといけません。このように、腎臓はわずか300gで150リットルの血液から最低でも500mlの尿をつくるように仕事をしている忙しい臓器です。

シリーズ学校だより (149)

各学校の取り組みを紹介します。

▶▶南富良野小学校▶▶▶

南富小2年目スタート

今年度も「心やさしく思いやりがある子ども」「明るく素直で聡明な子ども」「たくましく快活な子ども」を目標に歩んでいきます。学習面では「基礎基本を活用し、共に学び合う子の育成」を研究の重点に掲げ、子どもたちが基礎的基本的な力を付け、互いの考えを交流しながら学び合う授業を作っています。新1年生11名が加わり全校児童83名。この1ヶ月で、みんなが友だちです。これからも木の香りがする素敵な教室で、自ら学び、考えを深め、知識を広げてほしいと願っています。ぜひ、地域の皆様も、南富小の子どもたちの元気なあいさつに添えてあげてください。よろしくお願ひします。

土曜日授業

今年度も、基礎基本を学ぶ時間を少しでも確保するため、また、学校全体での交流の機会をもつために、年に10回の土曜日授業を行います。

昨年度の学校アンケートから「算数がわかるようになった」「算数の学習がおもしろい」という声が多く聞かれました。基

礎的基本的な力がついてきて、学習がわかるようになってきた証です。
1回目の土曜授業は、「1年生を迎える会」を行いました。各学年が工夫を凝らした発表で1年生を歓迎していました。2回目以降も、体力テストや全校で行う道徳の時間などが予定されています。



寄附・寄贈

次の方々から寄附・寄贈がありました。皆さんのご厚志に対し紙上をもって厚くお礼申し上げます。
南富良野町へ

- まちづくり応援寄附金
- 富良野市 増山建設様 二百万円
- 東京都 柳川 剛様 一万円
- 社会福祉協議会へ
- 幾 寅 川村政子様より故川村 廣様生前のご厚志に対するお礼として 十万円
- 下金山 澁谷美代子様より故澁谷 弘様生前のご厚志に対するお礼として 十万円
- 幾 寅 大西好子様より故大西 秀夫様生前のご厚志に対するお礼として 五万円
- 一味園・からまつ園・こさくら園・ふくしあへ
- 北落合 十河 澄子 様
- 幾 寅 幾 寅 婦人会 様
- 幾 寅 J.A.南富良野支所女性部 様
- 幾 寅 荒 木 佐津子 様
- 幾 寅 加 藤 トモ子 様
- 幾 寅 鷹 嘴 充子 様
- 幾 寅 高 橋 一久 様
- 幾 寅 糠 谷 雄次 様
- 金山 梅 林 保子 様

- 占冠村 堤 敏満 様
- 富良野市 磯 江 フク子 様
- 富良野市 工 藤 恵子 様
- 富良野市 佐々木 肇 様
- 富良野市 白 澤 英二 様
- 富良野市 糠 谷 ヒロ子 様
- 富良野市 蜂 谷 敬二 様
- 帯広市 林 英 男 様
- 札幌市 道垣内 弘子 様
- 札幌市 吉 岡 繁勝 様

☆お誕生おめでとう

幾 寅 間木野 斗真 様
平成27年4月17日生まれ

★お悔やみ申し上げます

落 合 加 藤 昇(59) 様
平成27年4月13日逝去

下金山 澁 谷 弘(88) 様
平成27年4月14日逝去

幾 寅 佐々木 ツルヨ(96) 様
平成27年4月27日逝去

南 わたしたちのまち

平成27年4月末日現在
人口 2,643人(12)
男 1,318人(△1)
女 1,325人(13)
世帯数 1,447戸(18)
()内は前月比