

もくじ

序章 計画改定にあたって

1. 計画改定の趣旨	1
2. 計画の性格	3
3. 計画の期間	4
4. 計画の対象	4

第1章 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

1. 町の概要	7
2. 健康に関する概況	8
3. 財政状況に占める社会保障費	13

第2章 健康課題と各課題解決に向けた取り組み

1. 前計画の評価	15
2. 生活習慣病の発症・重症化予防	15
1) がん	15
2) 循環器病	19
3) 糖尿病	26
3. 生活習慣の改善	31
1) 栄養・食生活	31
2) 身体活動・運動	37
3) 休養・睡眠	40
4) 飲酒	42
5) 喫煙	45
6) 歯・口腔の健康	48
4. 生活機能の維持・向上	50
5. 目標の設定	50

第3章 計画の推進

1. 健康増進に向けた取り組みの推進	53
1) 活動展開の視点	53
2) 関係機関との連携	54
2. 健康増進を担う人材の確保と資質の向上	54
