

もくじ

第1部 すこやかみなみふらの 「二十一世紀における第二次国民健康づくり運動(健康日本21(第二次))」

序 章 計画改定にあたって

1. 計画改定の趣旨	1
2. 計画の性格	3
3. 計画の期間	3
4. 計画の対象	4

第1章 南富良野町の概況と特性

1. 町の概要	7
2. 健康に関する概況	8
3. 財政状況に占める社会保障費	18

第2章 課題別の実態と対策

1. 前計画の評価	21
2. 生活習慣病の予防	21
1) がん	21
2) 循環器疾患	31
3) 糖尿病	39
4) 歯の健康	45
3. 生活習慣・社会環境の改善	49
1) 栄養・食生活	49
2) 身体活動・運動	58
3) 飲酒	63
4) 喫煙	67
5) 休養	70
4. こころの健康	72
5. 目標の設定	77

第3章 計画の推進

1. 健康増進に向けた取り組みの推進	84
1) 活動展開の視点	84
2) 関係機関との連携	85
2. 健康増進を担う人材の確保と資質の向上	85

目 次

序 章 制度の背景について

1 医療制度改革の工程と指標	91
2 社会保障と生活習慣病	92
3 生活習慣病予防対策についての国の考え方（第1期）	93
4 健診・保健指導の基本的な考え方	97
5 第2次健康日本21における医療保険者の役割	97

第1章 第1期の評価

1 目標達成状況	
（1）実施に関する目標	100
ア 特定健診実施率	100
イ 特定保健指導実施率	100
（2）成果に関する目標	100
ア 内臓脂肪症候群（該当者及び予備群）減少率	100
（3）目標達成に向けての取り組み状況	101
ア 健診実施率の向上方策	101
イ 保健指導実施率の向上方策	101
ウ メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少方策	102
2 後期高齢者支援金の加算・減算の基準について	102
（1）国の考え方に基づく試算	104
（2）市町村国保グループでの位置	104

第2章 第2期計画に向けての現状と課題、そして保健指導計画

1 社会保障の視点でみた医療保険者（市町村）の特徴	106
2 第1期計画の実践からみえた被保険者の健康状況と課題	106
（1）循環器疾患	106
（2）糖尿病	108
（3）慢性腎臓病	110
（4）共通する課題（生活習慣の背景となるもの）	111
3 課題解決のための保健指導計画	
（1）循環器疾患	113
（2）糖尿病	125
（3）慢性腎臓病	133
（4）栄養・食生活	136

第3章 特定健診・特定保健指導の実施

1	特定健診実施等実施計画について	147
2	目標値の設定	147
3	対象者数の見込み	147
4	特定健診の実施	147
(1)	実施形態	147
(2)	特定健診委託基準	148
(3)	健診実施機関リスト	148
(4)	特定健診受診者の自己負担額	148
(5)	南富良野町内医療機関における特定健診について	149
(6)	南富良野町内医療機関における血液データの提供について	149
(7)	健診実施スケジュール	149
5	保健指導の実施	150
(1)	健診から保健指導実施の流れ	150
(2)	要保健指導対象者数の見込み、選定と優先順位・支援方法	152
(3)	生活習慣予防のための健診・保健指導の実践スケジュール	153
(4)	保健指導に使用する学習教材	154
(5)	保健指導実施者の人材確保と資質向上	155
(6)	保健指導の評価	155

第4章 特定健診・特定保健指導の結果の通知と保存

1	特定健診・保健指導のデータの形式	157
2	特定健診・保健指導の記録の管理・保存期間について	157
3	個人情報保護対策	157

第5章 結果の報告

1	支払基金への報告	157
---	----------	-----

第6章 特定健康診査等実施計画の公表・周知

157
