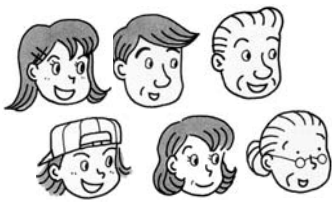


移動町長室を開催します



今後のまちづくりについて、町民皆さんからご意見やご要望、ご提言をお伺いし、併せて来年度予算編成の参考とするため、「移動町長室」を開催します。

お誘い合せのうえ、ご出席いただきあなたの「声」をお聞かせください。

地区名	開催日	時間	場 所
北 落 合	12月 6日(月)	午後 2時00分	北 落 合 除 雪 管 理 セ ン タ ー
幾 寅・東 鹿 越	12月 6日(月)	午後 6時30分	役 場 2 階 大 会 議 室
落 合	12月 7日(火)	午後 6時30分	落 合 地 区 多 目 的 セ ン タ ー
金 山	12月 8日(水)	午後 6時30分	金 山 地 区 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー
下 金 山	12月 13日(月)	午後 6時30分	下 金 山 地 区 多 目 的 セ ン タ ー

企画課（広報統計係） ☎ 52 2115

広報みなみふらの
お知らせ版

2010.11.15

No.221

住民自主企画活動支援事業

美しい四季を楽しむ！

すこやかウォーキング講演会

体に優しいスポーツウォーキングの方法と効用を学ぶ講演会と講習会です。初心者の方大歓迎！

- と き 11月28日(日) 午前9時から12時まで(受付は午前8時40分から)
- と ころ 幾寅 情報プラザ イベントホール
- 対 象 町内に居住されている方(年齢は問いません)
- 内 容 ①ウォーキング講演会 <9時から11時30分>
ダイエットや病気の予防・改善、体力の維持・向上などに効果のあるウォーキングの基本と全国のウォーキング会参加の体験談を交えた講演と会場内(屋内)での実技指導
講師：北海道ウォーキング協会 会長 原田 渉 氏
ノルディックウォーキング講習会 <11時30分から12時>
ノルディックウォーキングの効果や冬に向けた運動不足の解消と雪道での安全歩行などの講習。
講師：日本ノルディックフィットネス協会
公認インストラクター 小林 茂雄 氏
- 持ち物 筆記用具
- 参加料 無 料
- 主 催 南ふらの歩こう会(会長 小松 忠雄)
- 共 催 南富良野町教育委員会
- 後 援 総合型地域スポーツクラブ みなみふらのSHCクラブ ゆっく



●問い合わせ先●

「南ふらの歩こう会」副会長 須藤 進(☎ 52 2523)

事務局 松井 美世(☎ 52 2080)