

## 平成22年度前期活動の日程

ウォーキング教室(対象：小学生以上)  
四季を感じながらの～んびりウォーキング  
○開催日 6月26日・7月24日・8月28日・9月25日・10月23日  
○時間 各日9時から12時  
○会場 南富良野町内 ○参加料 1回300円

ジュニアクラブ(対象：小・中学生)  
レクリエーションやニュースポーツに挑戦  
○会場別開催日(火曜日開催)  
・町民体育館 6月8日・10月19日・2月8日  
・落合地区多目的センター 8月24日・12月14日  
○時間 各会場15:00から17:00  
○参加料 無料

カヌークラブ(対象：小学5年生以上)  
基本を学んでカヌーを楽しみましょう(10月16日まで)  
○開催日 毎週土曜日(ただし休講日・講習あり)  
○時間 ・2時間練習 13:30から15:30  
・1日練習9:00から15:00  
○会場 かなやま湖・空知川 定員 15人  
○参加料 2時間:1回600円 1日:1回1,200円

シニアクラブ(対象：一般成人)  
レクリエーションやニュースポーツに挑戦  
○会場別開催日(火曜日開催)  
・町民体育館 9月14日・1月18日  
・落合地区多目的センター 7月13日・11月9日  
○時間 各会場10:00から12:00  
○参加料 無料

## 実施事業の様子

### 第1回ウォーキング教室

4月24日に第1回ウォーキング教室を実施しました。  
保健福祉センターみなくるに44人が集合、参加者の体力に応じて9km・5km・2kmの3グループに分かれ、かなやま湖スポーツ研修センターまでの道道をウォーキング。ノルディックウォーキングをする人など、参加スタイルも自由で、それぞれのグループにスタッフが同行、草木のミニ紹介などを交え、交流をしながらの楽しいウォーキングでした。



### 目黒義重代表にお話をうかがいました。

全国的にいま、体を動かすこと、スポーツに接する機会が少なくなっていることや、子どもの体力が低下しているなどと言われています。体を動かすこと、スポーツに接すること、会員の皆さんが交流することは、元気で健康的な生活をおくることにつながります。この「ゆっく」で皆さんと一緒に明るいまちづくりに少しでもお役にたてればと思います。

この総合型地域スポーツクラブは、5年間は日本スポーツ振興センターからの助成が受けられますが、6年目からは自立しなければなりません。多くの皆さんに会員になっていただき、皆さんと楽しくクラブの運営をしていきたいと考えています。

まだ、模索をしながらの運営ですが、南富良野町のフィールドを生かしたどなたでも参加できるものに心がけています。

「ゆっく」設立承認や助成の決定が3月でしたので、皆さんに十分なお知らせができないまま過ぎてしまいました。現在会員(団体・個人)が300人を超えました。いつでも、どなたでも会員になれるので、ぜひ皆さんのライフスタイルの中に自分にあったスポーツを取り入れていただければと思います。よろしくお願いします。

## 「クラブ会員」や「事業参加者」募集中！

会員申込み・問い合わせ先

南富良野町字落合 NPO法人どんころ野外学校内 事務局 ☎53 - 2171 FAX38 - 3800

この機会にあなたにあったスポーツを見つけてみませんか？

# 総合型地域スポーツクラブが誕生

—みなみふらのSHCクラブ ゆっく—

国や北海道でスポーツの振興を図ることを目的に推進している「総合型地域スポーツクラブ」が、町内において設立され、活動を開始しましたので紹介します。

## 総合型地域スポーツクラブって？

スポーツやスポーツクラブと聞いて皆さんは、競技性の高いスポーツ競技種目や団体を思い浮かべる方が多いかもしれませんが、総合型地域スポーツクラブは異なります。

子どもからお年寄りまで興味や関心、技術レベルに応じてそれぞれのライフスタイルで、気軽に運動ができるように軽スポーツを中心に、複数の運動種目をクラブで定期的開催し、皆さんの健康づくりをサポートするものです。

会員の皆さんの手で、自主的な運営により行なわれる新しい内容のスポーツ団体です。

## キャッチフレーズ

「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも・みんなで創る・みんなで楽しむ  
・まちのコミュニティづくり」をキャッチフレーズとしています。

## 総合型地域スポーツクラブの特徴

活動内容には、4つの要素が含まれていなければなりません。

- ・多様目 クラブ内で様々なスポーツが楽しめること。
- ・多世代 子どもからお年寄りまで年齢や性別に関係なくだれでも気軽に参加できること。
- ・多志向 楽しみ志向から競技志向の人まで楽しめること。
- ・地域のコミュニティ 「する」「見る」「支える」「創る」など様々な関わりを楽しみながら交流が図られること。

## 設立された総合型地域スポーツクラブ

名称	「みなみふらのSHCクラブ ゆっく」(通称「ゆっく」) ※SHC→Sports Health Culture
代表者	目黒 義重 氏
事務局	落合 NPO法人どんころ野外学校内
年会費	正会員 1,500円(18歳以上) 子ども会員 500円 団体会員 5,000円 どなたでも会員になれます。
運営委員	運営委員は町内のスポーツ団体などの代表者15人で構成され、定期的に運営委員会が開かれ、予算や活動内容などについて話し合われます。
活動内容	①「ゆっく」の平成22年度の活動は3種目を中心として、町内の自然や施設を活用しながら行ないます。
活動場所	○ウォーキング<町内> ○カヌー<かなやま湖・空知川> ○カーリング<空知川スポーツリンクス> ②レクリエーションやフロアカーリングなど気軽にできる種目も行ないます。 ○小・中学生を対象とした「ジュニアクラブ」 ○一般成人を対象とした「シニアクラブ」 <町民体育館および落合地区多目的センター>