

寒さが一段と厳しい季節となりました。冬野菜をたっぷり使った栄養満点のスープで、風邪を吹き飛ばしましょう。

☆にこにこ学級～ピザ作りを行いました！！☆

栄養士さんの指導のもとピザ作りを行いました。

まずは、生地作りに挑戦！ 生地の感触を楽しむ子もいれば、手にくっつく生地に戸惑う子と反応は様々。お母さん方は、生地を発酵させなくても良いことに、とても驚いていました。

次に、親子で協力して作り上げた生地に好みの食材をトッピング。今回の食材は、シーチキン、コーン、ウィンナー、ピーマン、チーズを用意しました。

それから、包丁を使って、ウィンナーやピーマンを切ることに挑戦！！ 指を切るのではないかとハラハラする親の気持ちをよそに、子どもたちは、真剣なまなざしで包丁を使って、ザクザクと食材を切り上げてくれました。親子で楽しく食材をトッピングしたあと、焼き上げて、みんな笑顔で食べました。自分たちで一から作り上げたピザは、格別においしかったことでしょう。



☆お知らせ！ 0・1歳児 親子遊びの広場☆

0歳から1歳児までのお子さんを持つお母さんや、これからお母さんになる妊婦さんのご参加をお待ちしています。お気軽に遊びに来てください。

*日 時 2月17日(水) 10時から11時30分

*内 容 赤ちゃんとのふれ合いなど

*持ち物 各自必要な物

*場 所 地域子育て支援センター(幾寅保育所内)

*詳しくは、地域子育て支援センター(幾寅保育所内)にお問い合わせください。

保育所の元気な子どもたち

幾寅保育所

お正月休みも終わり、保育所は子どもたちの元気な声で始まりました。

初日の1月6日には、新年子ども会を開き、新年のあいさつをしたあと、カルタ取りをしたり、みかんを食べたり、楽しく過ごしました。



金山保育所

12月16日、3回目の栄養教室を行いました。調理実習ということで子どもたちもエプロンと三角巾をつけて挑戦しました。まず、果物やじゃが芋、人参の皮むきと刻む作業は無事終了、玉葱を刻むのは涙を流し苦労しながら、煮込みの時は鍋を混ぜたり、覗きこんだり、完成すると皆で試食しました。自分たちでつくったハヤシライスやフルーツヨーグルト、バナナクッキーは美味しく、とても満足した様子の子もたちでした。

