

## 新型インフルエンザの流行と対応

今回のメキシコや米国、ヨーロッパなどで新型インフルエンザの感染・流行が確認され、国内においても感染例が報告されています。国や各都道府県において対策本部を中心に感染の拡大防止の取り組みが進められています。新聞やテレビなどでも報道されていますが、国や北海道からだされる情報を元に、冷静な対応をすることが最も重要な行動です。

### 新型インフルエンザとは？

動物や鳥などに感染あるいは保持されていたインフルエンザが人に感染し、人から人へと感染できるようになったものをいいます。数種類のインフルエンザの型が確認されていますが、人が今まで遭遇したことがないタイプであることから、免疫の保有割合が低いため、世界的な流行に拡大することが心配されています。

### 新型インフルエンザの予防と対応は？

#### 豚肉の摂取について

豚肉や豚肉の加工食品を食べることによって感染するものではありません。食品の中心温度が71℃での加熱調理で、新型インフルエンザウイルスは死滅します。

#### 予防対策と準備について

- ・積極的に手洗いやうがいをする
- ・咳やくしゃみなどによる感染を防ぐため、マスクを着用する
- ・自分や家族が感染した場合にそなえて、生活用品や食料品、医療品や衛生用品などを準備（備蓄）しておく

#### インフルエンザの症状と対応について

発熱、倦怠感、食欲不振、咳など通常のインフルエンザに似た症状がでます。鼻水、咽頭痛、嘔気、嘔吐や下痢などを訴える人もいます。咳やくしゃみなどによる飛沫感染や、物に付着したウイルスが手を介して直接感染することが考えられます。



### 症状が出たとき（感染が疑われるとき）の対応

保健所の「発熱相談センター」に連絡、相談をする  
保健所の指示する内容に沿って行動する

相談機関名 富良野地域保健部（富良野保健所） 電話番号 23 - 3161  
相談時間 午前9時から午後9時まで 平常の休日・夜間は警備員が対応）

日頃から適切な栄養と休養などの健康管理に注意し、体力や免疫の働きが低下しないよう注意していきましょう。また、他の感染症に罹患しないためにも小さなお子さんは、麻疹や三種混合などの予防接種を確実に受けるようにしましょう。