



保健福祉センター

発信@みなくる

「家族のための介護講座」開催します

高齢者の介護を行っている家族やその方々を支援している関係者に、高齢者の自立を目指した介護の知識や技術、生活の様々な場面での工夫や福祉サービスの利用についての情報を提供し、高齢者とその家族が住み慣れた地域で安心した生活を送るための方法を広めることを目的に開催します。

主催 北海道社会福祉協議会、北海道介護実習・普及センター

共催 南富良野町社会福祉協議会、南富良野町、南富良野町地域包括支援センター

参加対象 家庭で高齢者を介護している方、ボランティア、介護者を支援している関係者、南富良野町および近隣市町村にお住まいの方

日程 平成20年11月10日(月)、11日(火) (1日のみの参加も可能です。)

会場 保健福祉センターみなくる

参加定員 50名 受講料 無料

【1日目】 11月10日(月) 9:00から9:30まで受付

9:30 9:45 開会・オリエンテーション

9:45 10:30 講義1「安心できる在宅介護(基本編)」

(45分)

老化による心と体の変化について知り、生活をしていく上でどのような支障が生じ、どのような介護が必要になってくるのか理解を深めるとともに、お年寄りとお互い安心して笑顔で生活していくために、お年寄りの自立を目指した介護について考えます。

10:30 16:00 講義2 実技「安心できる在宅介護(実践編)」

(270分)

お年寄りの自立を目指した観点から、基本動作(起き上がり、立ち上がり、移乗、移動から離床)の介護、食事・排せつ・入浴の介護のポイントを学び、また、様々な福祉用具の使用による介護の工夫やコツについても実技を交えながら学びます。(12:00 13:00 昼食・休憩)

【2日目】 11月11日(火) 9:00から9:20まで受付

9:20 10:10 講義3「認知症を正しく理解する」

(50分)

認知症の原因や主な症状を改めて学び、家族あるいは介護者として接する上で踏まえておきたい視点について理解を深めます。(10:10 10:20 休憩)

10:20 11:20 講義4「安心して暮せる住宅の工夫～福祉用具と住宅改修の活用～」

(60分)

お年寄りの身体機能が低下してきたとき、その生活をハードの面から支えるのが福祉用具の利用と住宅の改修です。これらについて、その特性やポイントを理解すると共に、介護保険サービスの活用法を学びます。(11:20～11:30 休憩)

11:30 12:30 説明・質疑応答「まちの福祉なんでもQ&A」

(60分)

市町村で利用できる福祉サービスを紹介し、困ったときの福祉サービスの活用について理解を深めます。また、2日間のまとめとして総合質疑応答を行います。

みなくるでも、印鑑登録証明書と住民票の発行を行なっていますので、ご利用ください。

保健福祉センター みなくる

保健福祉課 ☎ 52 2211 FAX 39 7020
地域包括支援センター ☎ 52 2211
社会福祉協議会 ☎ 39 7711 FAX 52 3711