



保健福祉センター

発信@みなくる

平成20年度「男の料理教室」を開催します！

男性が料理をつくることを通じて、食事・食生活の重要性を理解し、ひとりで料理ができるようになることや仲間作りを目的に開催します。



- 1 開催期間 平成20年度 8月から3月(延べ8回)
- 2 開催場所 保健福祉センターみなくる
2階 調理実習室および学習室
- 3 主催 町保健福祉課保健指導係・南富良野町社会福祉協議会
- 4 対象 男性町民ですべての回数に出席できる方
- 5 参加費 1回あたり500円程度
- 6 定員 12名(先着順)
- 7 持ち物 エプロン・三角巾(手拭い・タオルでも可)・お箸・上靴・筆記用具
- 8 内容 2人から3人をグループとして、テーマに沿って料理をします。
- 9 参加申込 保健福祉センターみなくるへ申し込みください(☎52 2211)

回	日 時	テーマ	メニュー
1	8月20日(水)10時から13時	「簡単な和食を作ってみる」	ごはん・肉じゃが・青菜のお浸し・味噌汁
2	9月24日(水)10時から13時	「卵を使った料理を作ってみる」	ごはん・卵焼き・煮物・味噌汁
3	10月22日(水)10時から13時	「魚を使った料理を作ってみる」	ごはん・秋刀魚の蒲焼き・酢の物・お吸い物
4	11月19日(水)10時から13時	「豆腐を使った料理を作ってみる」	未 定
5	12月17日(水)10時から13時	「行事食を作ってみる」	未 定
6	1月21日(水)10時から13時	「グループで料理を決めよう1」	未 定
7	2月18日(水)10時から13時	「グループで料理を決めよう2」	未 定
8	3月18日(水)10時から13時	「グループで料理を決めよう3」	未 定

みなくるでも、印鑑登録証明書と住民票の発行を行なっていますので、ご利用ください。

保健福祉センター みなくる
 保健福祉課 ☎ 52 2211 FAX 39 7020
 地域包括支援センター ☎ 52 2211
 社会福祉協議会 ☎ 39 7711 FAX 52 3711