



保健福祉センター

発信@みなくる

## こんなお悩みを抱えている方は ご相談してください！

### 手続きがわからない

料金の支払いや申込みなどの手続き方法がよくわからない。  
携帯電話やいろいろな契約の変更手続きがわからない。



### 忘れてしまう

年金の支給日をすぐ忘れて、お金の困ってしまう。  
請求書や郵便物の内容を忘れてしまい、いつも誰かに迷惑をかけてしまう。  
預金通帳の管理が難しい。



### アドバイスをしてほしい

訪問販売などを断れなく、無駄なものを買ってしまい、  
生活に困ってしまう。  
金銭の貸し借りなどで、頭を痛めている。

南富良野町生活サポートセンターでは、高齢者や障がいを持った方などが日常生活で困っていることや悩みごとの相談をお受けします。  
人に言いづらいこと、身近に相談する人がいないなど、ひとり孤独に悩んでいませんか？ お気軽にご相談ください！

連絡先：南富良野町生活サポートセンター（社会福祉協議会内）

☎39-7711

みなくるでも、印鑑登録証明書と住民票の発行を行なっていますので、ご利用ください。

保健福祉センター みなくる

保健福祉課 ☎ 52 2211 FAX 39 7020  
地域包括支援センター ☎ 52 2211  
社会福祉協議会 ☎ 39 7711 FAX 52 3711