

幾寅診療所主催

第2回 対人援助を仕事とする人のための こころとからだのワークショップ

あなたのこころは届いていますか？あなたの「からだ」は何を語っていますか？

仕事でもプライベートでも人と接する時に、心地よさ、不快さ、緊張感、開放感などをいただくことがあります。きっとその元には自分自身の様々な緊張やこだわりが意識的または無意識に働いています。そんな自分の緊張に気づき、可能ならほぐしていくことで、少しでもラクに人と接することができます。

からだとこころのレッスンを通して人間の可能性をひらいていくワークショップをしている高田豪さんを東京からお呼びし、下記の日程でワークショップを企画しましたので、ぜひご参加ください。

対人援助を仕事としない方もご参加ください。

開催日	時間	参加費	会場
12月8日(土)	14:00 17:00	1,000円	保健福祉センター みなくる2階和室
12月9日(日)	9:00 12:00	1,000円	
	14:00 17:00	1,000円	

1コマのみの参加も可能です。

その他 服装は、動きやすい服（スカートは不可）でお越しください。
申込み・問い合わせ先 藤井 克子 ☎ 52 2703 または 090 7237 1575

森田 豪氏 プロフィール

からだとこころのレッスンを通して人間の可能性をひらいていく「からだとこころの教室」を仲間と運営し、各地で教師、大人、若者たちを対象としたワークショップの講師を務める。1994年から演劇研究所から仲間である鳥山敏子さんと賢治の学校を始める。若者のための賢治の学校美麻校のスタッフとなり、「よだかの星」公演の演出をする。1997年から東京賢治の学校スタッフ、若者と大人のための表現クラスを担当する。日本児童教育専門学校講師、都留文科大学「表現」非常勤講師。

広域タウン情報 花人街道 2 3 7

富良野市

富良野スキー場 11月23日オープン！（予定）

初心者から上級者までスキーヤー＆スノーボーダーが楽しめる「富良野スキー場」が11月23日オープン（予定）します。今シーズン最上リフト「ダウンヒル第3ロマンズリフト（2名乗り）」が新設になります。また、昨シーズンに続き新雪が楽しめる「ノンパッケグレンデ」、そり遊びなど多彩な雪遊び体験ができる「わくわくファミリースノーランド」、寒々村（スノードーム）も好評です。

12月から4月までの第3日曜日は「スキーこどもの日」一日中お子様は無料です。ぜひご家族でお楽しみください。

☎ 新富良野プリンスホテル ☎ 22 1111

占冠村

美味しくて、とってもヘルシー
占冠村の山菜をお土産にどうぞ！

豊かな自然が広大に広がる占冠村。その面積の94%が山林です。大小の河川も数多く、きれいな水と空気、そして手付かずの自然環境がたくさん種類と豊富な山菜を育みました。これからの食卓に欠かせない占冠村の山菜をどうぞご賞味ください。

☎ 占冠村山村産業振興公社 ☎ 56 2832

上富良野町

『かみふらの井』

町の特産品である『豚サガリ』をふんだんに使った『かみふらの井』が登場！

『かみふらの井』とは、道々吹上上富良野線の道路沿いにある3つの飲食店が協力して考案したオリジナルの一品です。3店それぞれの『かみふらの井』をぜひご賞味ください。

●富良野らーめん花道 ●喫茶YUBA ●味処新町

☎ 上富良野町役場産業振興課商工観光班 ☎ 45 6983

中富良野町

なかふらの産クリーン米

「みのりの大地から」を食べてみませんか

できるかぎり農薬を使わない安全・安心な平成19年産高品質一等米（玄米でJA低温倉庫貯蔵）を直前に精米してお届けします。クリーン米の生産者は、安全のための努力を惜しみなく行ない、高い品質のクリーン米を育てました。生産者のまごころがこもったクリーン米をぜひご賞味ください。

☎ 地域水田農業推進協議会 ☎ 44 2402