



保健福祉センター

発信@みなくる

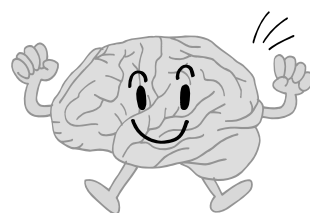
「いきいき脳の健康教室」

参加者を募集しています

脳の老化を防ぐことができます!

～運動をしないと筋肉が衰えるように

脳も使わないと働きが衰えます～



「脳の健康教室」はこんな教室です。

週1回の教室で仲間・サポーターと会話や学習を楽しみます。

教室のない日は、10分程度でできる自宅用教材をお渡しします。

ラクラク教材なので、負担にはなりません。

人前で発表や難しい問題という学習方法ではありませんので、気軽に参加できます。

- | | | |
|---|--------------|--|
| 1 | 対象者 | 65歳以上の町民 |
| 2 | 定員 | 30人(1グループ10人) |
| 3 | 開催期間 | 平成19年10月～平成20年2月 |
| 4 | 教室開催 | 毎週水曜日 午前9時30分～午前11時(3グループ)
1グループの学習時間は、30分間 |
| 5 | 場所 | 保健福祉センター みなくる |
| 6 | 受講料 | 月額 1,600円(教材費等) |
| 7 | 学習内容 | 「くもん」の読み書き、計算教材による簡単学習 |
| 8 | 申込期限 | 9月14日(金) |
| 9 | 申込みおよびお問い合わせ | 社会福祉協議会 生活サポートセンター |

みなくるでも、印鑑登録証明書と住民票の発行を行なっていますので、ご利用ください。

保健福祉センター みなくる

保健福祉課 ☎ 52 2211 FAX 39 7020
地域包括支援センター ☎ 52 2211
社会福祉協議会 ☎ 39 7711 FAX 52 3711