



7月11日にこここ学級「消防署見学に行ってきました。」

## 子育て支援センターだより

子育て支援センター ☎52 2315

毎日暑い日が続き、いよいよ夏がやってきましたね。それでも、陽ざしがなくなると寒く感じますので、健康管理には充分気をつけて、短い夏をお子さんといっぱい楽しんでくださいね。

7月5日(木)育児サークル「おひさまキッズ」がありました。この日は、風邪引きさんも多かったのか10組ほどの参加で、天気も悪かったので町民体育館でおもちゃを持ち寄り、乗って遊ぶ車や縄跳び、ボールなどで楽しく遊びました。

お母さん方も日頃、育児での悩みや困っていることなど気軽にお母さん同士でもお話をしていました。地域の親子の方でまだ「おひさまキッズ」に来たことのない親子の皆さんはぜひ参加してみてください。お母さん同士でお友達もでき、お子さんも同じ年齢の子どもと遊ぶのは、とても良い刺激になりますので、気軽に遊びに来てください。詳細については、保育所にお問い合わせください。

さて、いよいよ夏本番の季節になりますが、お外遊びのときに親子の皆さんは帽子をかぶっていますか？ここ数年異常気象なのか、気温が高くなり熱中症になる方が増えています。子どもが熱中症になると意識障害を起こし、体温が40度以上になり汗が出なくなったり、皮膚の乾燥といった症状になり危ない状況になりかねません。予防としては、帽子をかぶる・通気性の良い服を着る・こまめに水分補給・休憩をするなどをしてください。万が一意識がない・水分が取れない・体温が下がらないといった場合は、すぐに病院に行きましょう。大人の方でも熱中症になりますので、親子で気をつけて短い夏のお外遊びを楽しんでください。

### 保育所の元気な子ども達

幾寅保育所

7月12日、パントマイムショーがあり、初めて見るパントマイムに子ども達は大喜び。一緒にパントマイムをしたり、クイズに答えたり、風船のパフォーマンスに「すごーい」と感嘆な声があったり、子ども達はほっぺにシールをつけてもらったり、風船のおみやげをもらうなど楽しいひとときを過ごしました。



金山保育所

7月10日、遠足に行きました。お天気に恵まれ、リュックを背負い、仲良く手をつないで神社山まで元気に歩いて行きました。神社山では長いすべり台で遊んだり、ブランコに乗ったり、お母さんが作ってくれたお弁当を食べたり、おやつを食べたり楽しい一日を過ごしました。

