

『 男の料理教室 』参加者募集中



男性が買い物や料理体験を通じて、楽しく調理しながら食生活の改善や生活習慣の改善をすることを目的に「男の料理教室」を開催します。

普段、料理をしない方もよく料理をする方も男同士で協力しながら料理をしてみませんか？7月から月1回定期的に開催していく予定です。

第1回目は下記内容で開催しますので、多くの方の参加をお待ちしています。

と き 7月25日(木) 午前10時 午後1時頃
 ところ 保健福祉センターみなくる 2階調理室
 内 容 ~ 暑い夏にはやっぱりこれ!! ~ 「冷やし中華」など・・・
 費 用 500円(予定)
 対象人数 16名(申込み多数の場合は抽選とします)
 持 ち 物 上履き、三角巾(手拭いなどで可)、エプロン、ハンカチ、筆記用具(鉛筆で可)
 受付期間 7月18日(水)までに社会福祉協議会(☎39 7711)へ申し込みください。

2回目以降の開催予定

	日 時	内 容	場 所
第2回	8月29日(水) 午前10時 午後1時	テーマ 「本日のランチ」 メニュー 男のハンバーグ、副菜など 持ち物 エプロン、三角巾、上履き、筆記用具 食材費 500円	保健福祉センターみなくる 2階調理室
第3回	9月26日(水) 午前10時 午後1時	テーマ 「本格和風に挑戦!!」 メニュー サクサクッ!!天ぷら各種、副菜など 持ち物 エプロン、三角巾、上履き、筆記用具 食材費 500円	

4回目以降の内容については、現在検討中です。その都度、町広報紙などでお知らせします。

主催：南富良野町・南富良野町社会福祉協議会

チャレンジ！旬の野菜 収穫体験！

～知っとこ！富良野の農業
「見て」「触れて」「食べて」健康満足～

と き 8月7日(火)
午前7時 午後2時20分
 ところ 九栗農場(中富良野町)
野菜選果場
富良野市山部生涯学習センター
 参加料 300円(一人)
 内 容 ・九栗農場での収穫体験
・野菜選果場(VCセンター)視察
・農産物を利用した調理実習
 申込み 7月17日(水)までに申込みください。
 申込み・問い合わせ先
・上川農業改良普及センター富良野支所 ☎23 2175
・富良野保健所健康推進課 ☎23 3161

富良野圏域手話奉仕員養成事業

手でおしゃべりしてみませんか？

手話を学ぶ会【入門講座】

と き 7月17日から11月20日までの毎週火曜日
(8月14日を除く)午後7時 午後8時30分
 ところ 富良野市地域福祉センター「いちい」
(富良野市住吉町1番28号)
 対象者 ・富良野圏域に住んでいる方
・富良野圏域にある手話サークルの会員となり活動が可能な方
・富良野圏域にある手話サークルの会員
 定 員 30名(定員になり次第締め切ります)
 参加費 参加費は無料ですが、テキスト代として1,200円負担願います。
 申込み 7月13日(金)までに富良野地域生活支援センター(☎22 3933)へお申込みください。