

国民健康保険 医療費適正化推進モデル事業

「健康づくり」講演会

町で行なっている住民健診の結果を見ると、若い世代から肥満や生活習慣関連の疾患が見られ、経過観察や精密検査の必要性を指摘される割合も半数以上を占めています。また、国民健康保険加入者の疾病状況では、2/3以上が生活習慣関連の疾患を占め、全国平均を大きく上回り、日頃の生活習慣改善が重要となっています。これらの状態や疾患は、生活の基本となる食事(栄養)や運動など、日常生活に深く関係していることから、現在は症状がなくても、毎日の積み重ねが発症に結びつくこととなります。

この機会に自分の身体や生活習慣に目を向けてみませんか？

と き 3月10日(土) 10:00 11:45

と ころ 保健福祉センターみなくる 2階研修室

講 演

演題 「若々しく健康な毎日は運動から」

～メタボリックシンドロームの予防と改善をしていくために～



講師 札幌医科大学 保健医療学部 基礎理学療法学講座 教授 武田 秀勝 氏
昭和20年生まれ、網走市出身。
昭和43年に北海道教育大学を卒業し、網走管内の小学校教諭となる。
昭和49年から東日本学園大学(現北海道医療大学)に勤務。
平成3年に東邦大学医学部で医学博士の学位を取得。
平成5年から札幌医科大学保健医療学部基礎理学療法学講座教授。
専門分野:運動生理学・健康科学

参加料 無料

申込期限 3月5日(月)までに電話でお申込みください。

申込み・問い合わせ先 保健福祉課(介護医療係・保健指導係) ☎ 52 2211

3月は、道税の納税推進強調月間です

北海道上川支庁では、3月を納税推進強調月間として、自動車税、個人事業税などの未納者に対する、預貯金・給与・自動車などの財産差押を実施します。

自動車の差押え(タイヤロック装着など)も実施することとしています。



まだ、納税されていない方は、お早めに納税してください。

なお、日中納税できない方のために、次のとおり夜間納税窓口を開設しますので、ご利用ください。(当日は納税相談も受け付けています。)

【夜間納税窓口】

と き 3月22日(木) 午後5時30分 午後9時

と ころ 北海道上川支庁納税課(旭川市永山6条19丁目)

納税のご相談については、上川支庁納税課(直通0166 46 5100)までご連絡ください。