

もうすぐ冬至。栄養満点のカボチャと体を温めるユズ湯で、この冬も健康に！手洗い、うがいも心掛け、風邪やインフルエンザの予防に努めましょう。

## にこにこ学級～ミニ運動会をしました！！

10月20日（火）8組の親子がミニ運動会に参加しました。まず、サンサン体操で体をほぐしてから競技を開始！

競技は、

徒競走（子どもは前向きで走り、お母さんは後ろ向きで走りました。）

玉入れ（子どもチーム57個 お母さんチーム99個でお母さんチームの勝ち）

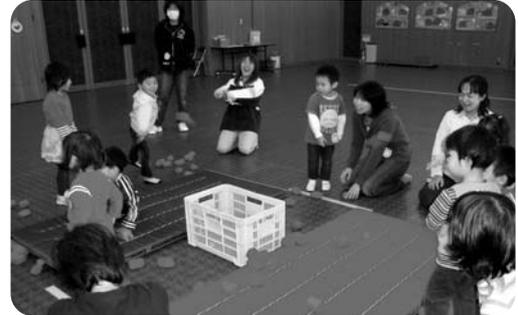
立ち幅跳び（親子対決 それぞれ跳んだ距離を測定しました。）

障害物競走（親子対決 子どもはフープ、トランポリン、お母さんは縄跳び、トンネルの障害を乗り越えてゴールしました。）

風船運び（引いたカードの色と同じ風船を選んで膨らませ、お子さんとお母さんのほっぺの間に挟んでゴールしました。）

フープ列車（親子でフープ列車でゴールしました。）

以上の6種目を、親子で協力して競技を楽しみました。最後に、金メダルを受け取って、みんな誇らしい表情をしていました。



## 親子遊びの広場～簡単版画を行いました

10月28日（水）8組の親子が参加して、簡単版画を行いました。

簡単版画とは、牛乳パックを開いた内側に絵の具で絵を描き、描いた絵を画用紙に写しとる遊びです。子どもたちは真剣な表情で絵の具を使ってお絵描きしていました。いろいろな色を混ぜ合わせるのも楽しかったようです。どの子も、芸術的な作品に仕上がっていました。



## 保育所の元気な子どもたち

幾寅保育所では、インフルエンザ感染率が66%となり、11月2日から7日まで保育所が休所となりましたが、現在は、ほとんどの子どもたちが回復し、元気に登所しています。お遊戯室で好きな遊びを楽しんだり、雪遊びをしたり、子どもたちが元気に遊ぶ声が聞こえて来ます。



金山保育所では、11月12日、食事の重要性を理解することを目的に栄養教室を行いました。栄養士さんから、食べ物の働きに基づいて3つの分類に分けることができることを聞いて、絵カードを使って3つに分類したり、食べ物がどんな働きをするのか、楽しみながら、学ぶことができたようです。

