

公民館図書室 おすすめ本

私の家は山の向こう <一般書>
有田 芳生



スパイ説・本当の死因・中国政府の罟・天安門事件との繋がり...全ての謎の答えは、この本にある！
没後十年、いま明かされる「アジアの歌姫」テレサ・テンの真実。

翼は翼なんだから <一般書>
杉森 津久美



ドラマ「たったひとつのたからもの」で秋雪役を演じた杉森翼くんのお母さんが綴る、翼くん、そして杉森家の成長の記録。翼くんがあんなに健気に一生懸命頑張っている姿に、私も頑張らなくちゃと何度も何度も思いました。翼くんに会えて本当に良かった！

母のない子が、母になる日。 <一般書>
井上 美智代



500gで生まれた娘への告白。45万部のベストセラー「生きてます、15歳。」の母親が、赤裸々に綴る壮絶な愛のドラマ！「お母さん産んでくれてありがとう」盲目の娘の言葉に、心の傷は消えた。愛されなかったけれど、私は愛す。

きっと「イエス」と言ってもらえる <一般書>
シェリー・ブレイディ



脳性まひのビル・ポーターはトップセールスマン！さわやかな涙を誘う真実の物語。
障害をものともせず、セールス一筋五十年、ビル・ポーターが教えてくれた、人生で本当に大切なこと。

その他の新刊図書

さくら [西加奈子] / 自分の寿命を管理する本 [風本真吾] / 獄窓記 [山本謙司] / 人生のベストテン [角田光代] / あるくおだんごくん [深見春夫] / 夫の息子 [藤堂志津子] / 明日の記憶 [萩原浩] / 誘拐の長い午後 [服部泰平] / 鳥が教えてくれた空 [三宮麻由子] / いいわけ劇場 [群ようこ]

年末年始を除く日曜・祝日も図書室を開館しています。幾寅地区以外の方につきましては、電話申込みにより巡回窓口やまびご号または各公民館にお届けしますので、ご利用ください。 教育委員会(生涯学習係) ☎ 52-2211

断酒会に参加しませんか？

日本酒やビールなどのアルコールはストレスの解消、毎日の楽しみ、職場や友人とのコミュニケーションの機会として、多くの人に飲まれています。

楽しく健康や人間関係などに支障がない飲み方をしている場合は問題になりませんが、朝から飲み続ける、やめようと思ってもやめられない、お酒が原因でトラブルを起こすなど、家庭生活や仕事に支障をきたすようになると、「アルコール依存症」といえます。このような状態になると、治療の方法は“断酒”しかありません。一人では難しい断酒も仲間とともに取り組むことにより、断酒を続けていくことに繋がって行きます。各地区で例会や会員による相談なども行っています。お酒に関する悩みなどがある方はぜひ、ご相談ください。



連絡先

上富良野町緑町三丁目三 原断酒道場
富良野地区断酒会 代表 原 一吉 ☎ 45-2533

住民講座のお知らせ
(社)富良野地域人材開発センター
☎ 22 2619

◇デジタルカメラ

写真整理日曜日コース

とき

1月15日(日)

12時00分～16時00分

ところ

富良野市西麻町1番1号

富良野地域人材開発センター

定員 10名

受講料 3千500円

◇ワード中級コース

とき

1月17・19・24・26日火

木 18時30分～20時30分

ところ 同センター

定員 10名

受講料 6千円

◇エクセル中級コース

とき

1月17・19・24・26日火

木 18時30分～20時30分

ところ 同センター

定員 10名

受講料 7千円